**Eerste tekst**

Kringloop van het leven

Herfst, een bont palet van bladeren

afstekend tegen de blauwe hemel,

begeleiden mij als wolken voortdrijvend op de wind

in een gestaag ritme van komen en gaan.

De natuur laat los

wat niet meer nodig is

trekt zich terug naar binnen

verstilling in al zijn eenvoud.

kringloop van leven en dood

Vol dankbaarheid voel ik

bewust van mijzelf

de kringloop van het leven.

*Stanny*

**Tweede tekst**

Wat mij het meest verbaast bij de mens,

is dat hij zijn gezondheid opoffert om veel geld te verdienen en vervolgens dat geld weer uitgeeft om zijn gezondheid terug te krijgen.

Door altijd maar met de toekomst bezig te zijn, beleeft hij het heden niet.

Hij leeft dus noch in het heden, noch in de toekomst.

Hij leeft alsof hij nooit zal moeten sterven en sterft alsof hij nooit geleefd had.

*Daila Lama*

**Derde tekst**

Herfst

Liedjes van de herfst zijn altijd somber

zijn gemaakt van oker en van omber

Toch ken ik septembers met een gouden glans

Toch zijn er novembers met een toverdans

De zon heeft vaak in december mij al zo vaak verrukt

en dikwijls heb ik rozen uit de sneeuw geplukt.

En daarom schrijf ik dit kleine lied

Niet wachtend op de lente want dan komt ze niet.

*Toon Hermans*

**Mee geef tekst.**

Er zijn maar twee dagen in het jaar waarop men helemaal niets kan doen.

De ene is gisteren, de andere is morgen.

Dit betekent dat vandaag de juiste dag is om lief te hebben, te geloven, en in de eerste plaats te leven.

*Daila Lama*