

PROGRAMMA 2021-2022

De Ontmoeting

Vrijzinnigen Bennekom
www.deontmoetingbennekom.nl

VERLANGS HET PAD VAN GOED EN FOUT, MENINGEN
EN OORDELEN, IS EEN OPEN PLEK;
IK ONTMOET JE DAAR GRAAG.

- RUMI -



Programma 2021-2022

Op zoek naar een moment om even op verhaal te komen? Anderen ontmoeten en in gesprek gaan over wat je echt belangrijk in je leven vindt?

In De Ontmoeting kun je meedoen aan allerlei activiteiten voor bezinning en bezieling. We lopen allemaal ons individuele pad van ontwikkeling, maar zijn graag samen onderweg. Van harte welkom bij onze activiteiten!

Kijk voor opgave, precieze tijden, prijzen en actueel nieuws op website www.deontmoetingbennekom.nl.

Stilte-uur elke woensdag van 17.30-18.30 uur samen de stilte in. Open voor beginnende en gevorderde beoefenaars van alle formele en informele manieren van mediteren.

Stiltewandelingen

In de ochtend zoeken we de stilte in de natuur. Elke laatste zaterdag van de maand.

Stiltevieringen

Een zondagochtendbijeenkomst die draait om stilte.
Data: 31/10, 10/4, 3/7

Wereldvredemeditatie

Op de laatste dag van het jaar komen we in De Ontmoeting bij elkaar om mee te doen aan de wereldwijde meditatie voor vrede in jezelf en in de wereld.

Datum: 31/12

Zondagochtendritueel

Elke zondagochtend van 10.30 -11.30

Onze inspiratie voor dit zondagochtendritueel putten we uit allerlei bronnen: verhalen uit de grote wereldreligies, levensfilosofieën en hedendaagse literatuur.

Stilzijn

Stil zijn als de weg naar binnen en samen de stilte verdiepen.

Vieren

We vieren het leven, hoe mooi het is, hoe moeilijk soms en hoe mystiek

Programma 2021-2022

Labyrintloop - Elisabeth Verheij

Een labyrint lopen is als een vorm van mediteren. Je keert naar binnen en ontdekt je eigen wijsheid.

Datum: 8/1

Body-mind-spirit dagretraite

Cindy Brokkink & Roos van Doorn

Een dagje yoga, meditatie, natuur en muziek

Data: 16/10, 29/1, 7/5

Doen

Een keer iets nieuws uitproberen?

Doe mee!

Theatersolo 'Bronnen' door Kirsten Benschop,

Een ontwapenende theatervoorstelling over verbinding en (innerlijke) vrijheid.

Datum: 22/4

Filmkring

Film kijken en samen napraten.

Data: 7/9, 12/10, 23/11, 18/1, 15/2, 15/3, 19/4

Ontmoeting in Kunst

Exposities in De Ontmoeting, data zie website.

Kijken

Je laten raken door wat je ziet.

Eetcafé van Ontmoeting

Maaltijd met gesprek in de Baronie van Opella.

Elke 4e dinsdag van de maand.

Open tafel

Diner voor en door leden en begunstigers van De Ontmoeting. Elke 2e dinsdag van de maand.

Eten

Gezelligheid, een goed gesprek en met een voldaan gevoel naar huis

Programma 2021-2022

Eindelijk volwassen -Frits de Lange en Eessa Frieman (zang)

Over de wijsheid van de tweede levenshelft met eigenwijze en ontroerende liedjes over wijsheid en ouderdom.

Datum: 21/10

Enkel het Ene -Peter Samwel

Peter vertelt over zijn nieuwe boek waarbij hij beelden vanuit de Tarot koppelt aan christelijke teksten uit de Bijbel en apocriefe boeken.

Datum: 9/12

Luisteren

in gesprek gaan met
inspirerende sprekers,
en met nieuwe
inzichten naar
huis

Op weg naar een rechtvaardige samenleving op een gezonde planeet

- Jelleke de Nooij

Meer dan ooit is er maatschappelijke wil en enthousiasme om samen te werken aan positieve verandering; ook in hoe we ons voedsel produceren.

Jelleke vertelt hoe het kan.

Datum: 11/11

Voltooid leven vanuit een Kabbalistische visie - Mike Bais

Is voltooiing enkel een soort bezegeling aan het eind van het menselijk leven? Of is voltooiing mogelijk op ieder ogenblik en ligt deze in potentie ingebed in het diepst van de mens?

Datum: 13/1

Water – een grote ontdekkingsreis - Frank Silvis

De ontdekkingen van Frank Silvis over de energetische kant van water, over het meten van de vitaliteit, over waterwezens en over de invloed van je eigen positieve intentie.

Datum: 10/2

Programma 2021-2022

Auteur Jan Brokken en bassist/gitarist Jimmy Glasmacher

'Als je niet weet wie de persoon is die je moeder is geworden, weet je uiteindelijk weinig van jezelf', aldus Jan Brokken. Hoe klinken bij Jan en Jimmy de roots van hun familie in Nederlands Indië mee?

Datum: 26/9

Bezinnen

bij Zin op Zondag
over het thema
'doorgeven'.

Ted van den Bergh en Leonie Meijer

Leren denken in zeven generaties om een leefbare wereld door te geven. Dat is wat Ted wil én doet in het Lab Toekomstige Generaties. Hij denkt hierin samen met experts na over de consequenties van onze huidige omgang met geld, grondeigendom, natuur en landbouw.

Datum: 7/11

Pandit Dewwret Sitaldin en muziek van Live Poets Society

Dewwret, masterstudent Wiskunde en vastbesloten om hindoe priester te worden, wil de belangrijke waarden uit de traditie van het hindoeïsme doorgeven aan de jonge generatie. Dat is niet zo makkelijk, want jongeren uit de hindoe gemeenschap weten nog maar weinig van het hindoeïsme af.

Datum: 28/11

Natasja Oerlemans van het Wereld Natuurfonds en Jiddische zangeres Lucette van den Berg

Hoe geef je rechtvaardigheid door in een wereld waarin landbouw en natuurbescherming hevig polariseren?

Datum: 23/1

Down to earth - film

Welke waarden geven de earthkeepers, de wijzen uit allerlei culturen, aan ons door over de zorg voor de aarde? Horen wij hen nog?

Datum: 20/2

Hans Bom en duo MataHary

Hoe breng je aan kinderen over wat belangrijk is in het leven? Top down iets opleggen doen we niet graag, maar als gedrag uit de hand loopt vallen we graag terug op lik op stuk en andere principes uit de klassieke autoriteit. Over liefdevolle ankers en heldere grenzen. Datum: 20/3

Programma 2021-2022

Geertje de Vries en Duo Loriën op harp en gitaar

Mahler zei ooit: "Traditie is niet het aanbidden van de as, maar het aanblazen van het vuur." Wat is in jou aangeblazen en aan wie geef je wat door?

Datum: 24/4

- - - - -

De Ontembare vrouw; verhalen voor instinctieve, wilde wijsheid

Samen de verhalen lezen en delen wat je hier vanuit je eigen leven in herkent o.l.v. Roos van Doorn.

Data: 30/9, 28/10, 2/12



Het Dertigers dilemma;

waar draait het om bij jou ? (dertigers)

Zoveel te doen, zoveel te kiezen. Wat is er in jouw leven belangrijk? Gespreksgroep o.l.v. Roos van Doorn

Data: 10/10, 24/10, 21/11

Levensfilosofie; gespreksgroep over levensthema's die de deelnemers zelf inbrengen. Een snufje filosofie en vooral veel uitwisselen o.l.v. Roos van Doorn.

Data dinsdaggroep: 14/9, 12/10, 9/11, 11/1, 8/2, 8/3, 12/4, 10/5.

Data donderdaggroep: 9/9, 14/10, 11/11, 13/1, 10/2, 10/3, 14/4, 12/5.

Jong & Volwassen ofzo (17-37 jaar).

Samen praten over muziek, teksten en alles wat je bezig houdt als het gaat over zin in je leven. Onder leiding van Roos van Doorn.

Data: 20/9, 18/10, 15/11, 17/1, 21/2, 21/3, 25/4, 23/5, 20/6

De spiritualiteit van het ouder worden (70 jaar en ouder)

Ouder worden is steeds een beetje meer afscheid nemen van wat je kunt, je dankbaarheid koesteren en innerlijke ruimte laten groeien. Hoe de mystieke kant van het leven je hierin kan helpen.

Data: 26/10, 16/11, 30/11

Poëziekring

Poëzie brengt je waar andere taal niet kan komen. Deelnemers aan de kring nemen gedichten mee aan de hand van een zelfgekozen thema.

Data: 15/9, 20/10, 17/11, 15/12, 19/1, 16/2, 16/3, 20/4.

Programma 2021-2022

Leeskring Schatgraven in het Thomas evangelie

Vanuit de stilte en het samen lezen ga je ervaren wat de teksten van dit eeuwenoude handboek voor spirituele groei jou persoonlijk doen.

Data: 1/9, 6/10, 3/11, 1/12, 5/1, 2/2, 2/3, 6/4.

Persoonlijk Gesprek met Roos van Doorn

In een persoonlijk gesprek gaat het om jouw levensvragen en -ervaringen. Voor als je een luisterend oor zoekt. Roos van Doorn is pastoraal werker en gaat graag met je in gesprek over jouw pad en jouw levenswendingen.

- - - - -

QiGong en TaiJi - Ria Brinkman

Data: dertig bijeenkomsten van september tot april.

Woensdag- of donderdagochtend.

Synchroniciteit of toeval? - Rico Sneller

Synchroniciteitservaringen brengen iets mee wat wetenschappelijk 'verklaarbare' gebeurtenissen niet kunnen: zin of betekenis, of minstens de suggestie daarvan.

Data: 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 17/12

Leren

Iets nieuws leren?

Onze cursussen
bestaan uit meerdere
bijeenkomsten

Verhalen in de woestijn; Numeri en de moderne kunst

- Ben Piepers

De woestijn is kaal en schraal, een tocht er doorheen afzien en onderweg jezelf tegenkomen. Vanuit je eigen raamwerk kijk je naar hedendaagse kunst en luister je naar oude verhalen die je verleden en heden, verre en nabije wereld anders laat zien.

Data: 12/10, 2/11, 16/11, 30/11, 14/12

De weg van (zelf)compassie; van kwetsbaarheid naar veerkracht

- Marieke Hoeve

In deze training leer je de achterliggende drijfveren en patronen herkennen en milder en vriendelijker te zijn naar jezelf en de ander. Je gaat je hartkwaliteiten die ieder mens in ruime mate bezit, ontwikkelen en laten spreken.

Data: 19/11, 3/12, 10/12, 7/1, 21/1, 4/2, 18/2, 4/3

Programma 2021-2022

Focusing en poëzie - Marieke Hoeve

Verdiep, vernieuw en ontwikkel jouw manier van focusing (actieve, innerlijke aandacht) door gebruik te maken van poëzie als gereedschap om gericht te ontdekken wat er in jouw binnenste leeft.

Data: 15/4, 29/4, 13/5

Kennismaking met het Boeddhisme - Matthijs Schouten

Het boeddhisme is gericht op het ontwikkelen van innerlijke vrede en mededogen. De methoden en praktijken uit het boeddhisme kunnen ook voor ons, hier in het westen, van betekenis zijn, welke religie ons ook eigen is.

Data: 5/1, 12/1, 19/1, 26/1

Meditatiedag - Matthijs Schouten

Oefendag in meditatietechniek van concentratie op de ademhaling.

Datum: 22/1

Nietzsche: Zelfreflectie met behulp van dynamiet - Jan Keij

Denktraining op grond van Nietzsche : "ik ben geen mens, ik ben dynamiet". De bezem gaat door de bovenkamer, je wordt teruggeworpen op jezelf, met als uiteindelijke boodschap: wees authentiek, maak van je leven een kunstwerk, privé en in je beroep.

Data: 2/2, 9/2, 16/2, 23/2, 2/3

Cursus Enneagram (vervolg) - Hendrik Jan Dekker

Met de type-indeling van het enneagram ontdekken waar je 'drive' ligt. De wijsheid van het enneagram vergroot zelfinzicht en zelfcompassie.

Data: 20/4, 11/5, 18/5, 25/5

Kabbalah en psychologie - Mike Bais

Kijken en mediteren op concepten als ego, zelf, super-ego, ideaal, straf en beloning, anima-animus, schaduw, ID, archetypen, collectief onderbewuste, geest etc. Dit alles zetten we op de Boom des Levens via theorie en praktijk.

Data: 16/3, 23/3, 30/3

www.deontmoetingbennekom.nl

