Voorgedragen spreuken:

Dat wat je moe maakt

Is niet de tijd

Die ons inhaalt

Maar wij

Die hem proberen bij te houden.

Wanneer je praat,

herhaal je alleen wat je al weet

maar als je luistert

zou je iets nieuws kunnen leren

Wees niet bang voor de schaduw,

hij wijst alleen de richting van het licht aan.

Meegeef gedicht

Open je armen

Voor alles wat komt

Open voor alles

De stilte die woont

In het oog van de storm

Hoe minder je vasthoudt

Aan wat is verloren

Hoe groter de ruimte

Voor alles wat komt

*Stef Bos*