

PROGRAMMA 2022-2023

De Ontmoeting

Vrijzinnigen Bennekom
www.deontmoetingbennekom.nl



VER LANGS HET PAD VAN GOED EN FOUT,
MENINGEN EN OORDELEN,
IS EEN OPEN PLEK;
IK ONTMOET JE DAAR GRAAG.
- RUMI -



Programma 2022-2023

Op zoek naar een moment om even op verhaal te komen? Anderen ontmoeten en in gesprek gaan over wat je echt belangrijk vindt in je leven?

In De Ontmoeting kun je meedoen aan allerlei activiteiten voor bezinning en bezieling. We lopen allemaal ons individuele pad van ontwikkeling, maar zijn graag samen onderweg.

Van harte welkom bij onze activiteiten!

Kijk voor opgave, precieze tijden, prijzen en actueel nieuws op website www.deontmoetingbennekom.nl

Tijd om naar de sterren te kijken - Peter Barthel

Over schoonheid, goedheid en verwondering

Ademloos naar de beelden van het heelal kijken, je verwonderen en je verbonden voelen met het grote mysterie om je heen.

Sterrenkundige Peter Barthel weet alles over sterren en spreekt over schoonheid en de zoektocht naar het goede. "Ik heb verwondering in de aanbidding", zo vat hij zelf de avond samen.

Datum: donderdagavond 10/11



Wie kies je om te zijn? - Roek Lips

Gesprekken en gedachten over een nieuwe tijd

Voormalig televisiedirecteur Roek Lips neemt je in een interactieve lezing met prachtige videoportretten mee in zijn persoonlijke zoektocht naar zinvol leven, nieuw leiderschap en transitie.

Datum: donderdagavond 9/2

Natuurmystiek - Kick Bras

De groene spiritualiteit van trappist Thomas Merton

De Amerikaanse trappistenmonnik Thomas Merton was een groot natuurliefhebber. Zijn dagboeken getuigen van een intense, spirituele natuurervaring die voortkomt uit een mystieke verbondenheid met alle leven en de Levensbronnen. Kick Bras begeleidt ons door de ecologische mystiek en ethiek van Thomas Merton en bij het uitwisselen van onze eigen gedachten.

Datum: vrijdagmiddag 21/4

Programma 2022-2023

Forest Bathing - Roos van Doorn

Een meditatieve beoefening waarin je vertraagt, contact maakt met je eigen lichaam en de natuur die je omringt. Na een 'bosbad' stap je met nieuwe energie je dag in.

Data: start 15/9 om 7.15 uur, daarna maandelijks bij zonsopgang (overige data zie onze website).

Zin in het alledaagse - Peter Henk Steenhuis

Workshop met de schrijver/journalist die in Trouw de rubriek 'Zin in het alledaagse' schreef. Een lezing, een wandeling en dan aan de slag met je eigen verhaal. Datum: zaterdag 15/10

Droogviltworkshop Aardegodin - Annemarie van den Broek

Je leert de toegankelijke techniek van het droogviltten en maakt een 3 dimensionaal beeldje van een Aardegodin. Je verwerkt zelfgekozen symbolische kruiden, steentjes of natuurvoorwerpen. Data: maandagavond 24/10, 31/10

Yantra's tekenen en schilderen - Annette Slokker-van der Heijden

Een Yantra is een visuele weergave van een kracht/mantra. Yantra's zijn geometrische vormen die je tekent met passer en liniaal en daarna schildert. Linker en rechter hersenhelft doen mee. Het geeft balans en rust. We maken een yantra die past bij het nieuwe jaar. Datum: zaterdagmiddag 7/1

Labyrintloop - Elisabeth Verheij

Een labyrint lopen is als een vorm van mediteren. Je keert naar binnen en ontdekt je eigen wijsheid. Datum: zaterdagmiddag 21/1

Rituelen die helpen bij rouw - Ineke Wienese en Roos van Doorn

We maken kennis met rouwrituelen uit verschillende tradities en verwerken dit tot een eigentijds en eigen rouwritueel wat de (verlate) rouw die je met je meedraagt een plek geeft. Data: donderdagavond 2/2, 16/2, 9/3, 23/3

Vasten voor innerlijke vrijheid

Veertig dagen vasten als weg naar innerlijke vrijheid. Je kiest je eigen, voor jou zinnige, manier van vasten. De bijeenkomsten en mailtjes helpen je vol te houden en te ontdekken wat er voor jou in vasten verscholen ligt.

Data: woensdag einde van de middag 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3, 5/4

Doen

Je lichaam en je
creativiteit doet mee
bij zin-geving

Programma 2022-2023

Over liefhebben, vergeven en delen Zangeres en verteller Lucette van den Berg
Lucette leerde van een aantal vrouwen in haar leven verhalen vertellen, koken voor
joodse feestdagen en vooral liefde en vergeving of verzoening tussen mensen en
tussen mens en G-d.

Datum: zondagmorgen 18/9

Verder na een oorlog Rechtsfilosoof Bert van Roermund en Live Poets Society
Over verzoening in het overgangsproces van een oorlog of onderdrukking naar
nieuwe rechtsstatelijke verhoudingen tussen landen. Live Poets Society zingt over je
wortels, ontmoetingen op je levenspad en afslagen die je daarin (net niet) neemt.

Datum: zondagmorgen 6/11

Poëzie i.s.m. de poëziekring

Poëzie beschrijft idealen en verlangens over
verzoening die, juist omdat ze poëtisch zijn geformuleerd,
inzichtelijk en intens invoelbaar worden. Met gedichten van
de Zuid Afrikaanse dichteres Antjie Krog en anderen.

Datum: zondagmorgen 12/3



In de laatste levensfase Verliesbegeleider Gonneke de Haan en Leonie Meijer
Wat kunnen we leren van mensen die zich in hun laatste levensfase verzoenen met
zichzelf, hun naasten en hun eigen levensloop? Over nabijheid, het loslaten van eigen
gelijk, het dragen van pijn en wat er nodig is voor overgave. Met liedjes van Leonie
Meijer, die regelmatig zingt bij uitvaarten en ongeneeslijk zieke patiënten.

Datum: zondagmorgen 26/3

Hoe verzoen je je met een stukgelopen relatie? Mr. Hilde Kroon

Hilde werkt als jurist met rechte lijnen en duidelijke afspraken én met het
gevoelsmatige en intuïtieve als ze mensen helpt tot verzoening te komen met
stukgelopen relaties. Datum: zondagmorgen 21/5

Leren van gorilla's en neushoornvogels Zoöloog Constanze Mager

Boeiend en humoristisch verwoordt Constanze hoe verzoening zich afspeelt tussen
gorilla's, vissen, neushoornvogels en andere dieren in Burgers Zoo. Wat kunnen we
als mensen leren uit het dierenrijk?

Datum: zondagmorgen 18/6

Programma 2022-2023

Leeskring Schatgraven in het Thomas evangelie

Vanuit de stilte, het samen lezen en uitwisselen ga je ervaren wat de teksten van dit eeuwenoude handboek voor spirituele groei jou persoonlijk doen.

Data: woensdagmorgen 7/9, 5/10, 2/11, 7/12, 4/1, 1/2, 1/3, 5/4

Praten

Samen uitwisselen
hoe je in het leven
staat
en samen wijzer
worden

Levensfilosofie Gespreksgroep over levensthema's die deelnemers zelf inbrengen. Een snufje filosofie en vooral veel uitwisselen o.l.v. Roos van Doorn.

Data dinsdagmiddaggroep: 20/9, 18/10, 29/11, 17/1, 21/2, 21/3, 18/4, 16/5

Data donderdagmiddaggroep: 15/9, 6/10, 24/11, 12/1, 9/2, 9/3, 13/4, 11/5

Jong & Volwassen ofzo (17-37 jaar)

We koken en eten samen en praten over muziek, teksten en alles wat je bezig houdt als het gaat over zin in je leven. Begeleiding Roos van Doorn.

Data: maandagavond 19/9, 17/10, 21/11, 16/1, 20/2, 20/3, 17/4, 15/5, 19/6

Poëziekring

Poëzie brengt je waar andere taal niet kan komen. Deelnemers aan de kring nemen gedichten mee aan de hand van een zelfgekozen thema.

Data: woensdagochtend 21/9, 19/10, 16/11, 21/12, 18/1, 15/2, 15/3, 19/4

Holy book club

Je zou de bijbel best eens willen lezen, maar hoe te beginnen? Je zit in een spirituele zoektocht, beoefent yoga en maakt kennis met oosterse en westerse filosofieën en bent benieuwd of de bijbel ook nog relevant zou kunnen zijn. In de Holy book club praten we over hoe de verhalen onze cultuur beïnvloed hebben, waar ze je raken, hoe ze zich verhouden tot andere tradities, zonder dat je hiervoor 'gelovig' hoeft te zijn of te worden. Begeleiding Roos van Doorn.

Data: donderdagavond 27/10, 26/1, 30/3

Vieren en Feesten

We duiken in religieuze en culturele achtergronden bij Advent, de vastentijd, Pasen en Pinksteren. Zodat je vrij van dogma's kunt opdiepen welke wijsheid al eeuwenlang wordt doorgegeven. Begeleiding Mignon van Bokhoven en Roos van Doorn.

Data: woensdagochtend 23/11, 15/2, 29/3, 10/5 Renkum

zaterdagochtend 26/11, vrijdagavond 7/4, donderdagochtend 18/5 Bennekom

Programma 2022-2023

De Ontembare vrouw Verhalen voor instinctieve, wilde wijsheid.

Samen de verhalen lezen en delen wat je hier vanuit je eigen leven in herkent o.l.v. Roos van Doorn.

Data: donderdagavond 24/11, 2/3, 27/4

Persoonlijk Gesprek met Roos van Doorn

In een persoonlijk gesprek gaat het om jouw levensvragen en -ervaringen. Voor als je een luisterend oor zoekt. Roos van Doorn is pastoraal werker en gaat graag met je in gesprek over jouw pad en jouw levenswendingen.

Filmkring

Film kijken en samen napraten.

Data: dinsdagavond 20/9, 18/10, 15/11, 3/1, 7/2, 7/3, 18/4

Film The Father

We bekijken deze indrukwekkende film over dementie met elkaar. Er is ruimte om na te praten voor wie dat wil.

Datum: vrijdagmiddag 2/12

Kijken

Je laten raken
door wat
je ziet

Theatergroep MataHary

MataHary vertelt en zingt over de relatie tussen Nederlanders en Molukkers door de eeuwen heen: de vervlechtingen en de verschillen tussen hen en verzoening als tegenhanger van polarisatie.

Datum: zondagmiddag 23/4

Ontmoeting in Kunst

Exposities in De Ontmoeting, data zie website.

QiGong en Taiji - Ria Brinkman

Data: dertig bijeenkomsten van september tot april
Woensdag- of donderdagochtend

Leren

Nooit te oud
om
te leren !

Programma 2022-2023

Postmodern denken - een humaan relativisme - Jan Keij

"Wat werkelijk is, is rationeel, wat rationeel is, is werkelijk" zei filosoof Hegel. De postmoderne denkers na Hegel hebben aangetoond dat de waarheid voor het verstand onvindbaar en ongrijpbaar is. Is "anything goes" dan het nieuwe devies? Met de scherven van de vele gebroken waarheden in de hand zoeken we een weg uit het absolute relativisme.

Data: woensdagavond 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11

Kennismaking met het Boeddhisme - Matthijs Schouten

Het boeddhisme is gericht op het ontwikkelen van innerlijke vrede en mededogen. De methoden en praktijken uit het boeddhisme kunnen ook voor ons, hier in het westen, van betekenis zijn, welke religie ons ook eigen is.

Data: donderdagavond 24/11, 1/12, 8/12, 15/12

Meditatiedag - Matthijs Schouten

Oefendag in de meditatietechniek van concentratie op de ademhaling.

Datum: zaterdag 3/12

Enneagram en levensweg - Hendrik Jan Dekker

Een verkenning van de 9 persoonlijkheidstypen van het Enneagram. Ontdekken waarom je doet wat je doet en waarom de interactie met de ene mens veel makkelijker gaat dan met de ander én hoe dit aan te passen is.

Data: woensdagavond 11/1, 18/1, 25/1, 1/2

Kabbalah en mythologie - Mike Bais

De mythologie van de mens en haar culturen zijn rijk en levend in het onderbewuste, hoewel vele van ons daar geen bewuste ervaring van hebben. In deze cursus ga je via de universele diagrammen van de kabbalah kijken, mediteren en voelen hoe de mythen tot je spreken en je inzicht geven.

Data: woensdagavond 8/2, 15/2, 22/2

Enneagram (vervolg) - Hendrik Jan Dekker

Met de type-indeling van het Enneagram ontdekken waar je 'drive' ligt. De wijsheid van het Enneagram vergroot zelfinzicht en zelfcompassie.

Data: woensdagavond 12/4, 19/4, 26/4, 3/5



Leren

Iets nieuws leren?
Onze cursussen
bestaan uit meerdere
bijeenkomsten

Programma 2022-2023

Eetcafé van Ontmoeting

Soep die met liefde gemaakt is, brood én een goed gesprek in het Elias gebouw van Opella.

Data: dinsdag 27/9, 25/10, 22/11, 24/1, 28/2, 28/3, 25/4, 23/5, 27/6

Eten

Gezelligheid, een goed gesprek en met een voldaan gevoel naar huis

Open tafel

Diner voor en door leden en begunstigers van De Ontmoeting.

Data: dinsdag 11/10, 8/11, 13/12, 10/1, 14/2, 14/3, 11/4, 9/5

Stilte-uur Elke woensdag van 17.30 -18.30 uur samen de stilte in. Open voor beginnende en gevorderde beoefenaars van alle formele en informele manieren van mediteren.

Stiltewandelingen

In de ochtend zoeken we de stilte in de natuur.

Elke laatste zaterdag van de maand.

Stil zijn

Stil zijn als de weg naar binnen en samen de stilte verdiepen

Stiltevieringen

Een zondagochtendbijeenkomst die draait om stilte.

Data: 30/10, 25/6, 27/8

Wereldvredemeditatie

Op de laatste dag van het jaar komen we in De Ontmoeting bij elkaar om mee te doen aan de wereldwijde meditatie voor vrede in jezelf en in de wereld.

Datum: zaterdagmiddag 31/12

Viering op zondagochtend

Elke zondagochtend om 10.30 uur.

De inspiratie voor onze samenkomst op zondag putten we uit allerlei bronnen: verhalen uit de grote wereldreligies, levensfilosofieën en hedendaagse literatuur.

Vieren

We vieren het leven, hoe mooi het is, hoe moeilijk soms en hoe mystiek