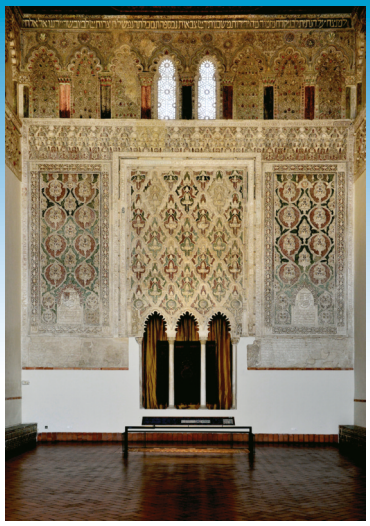
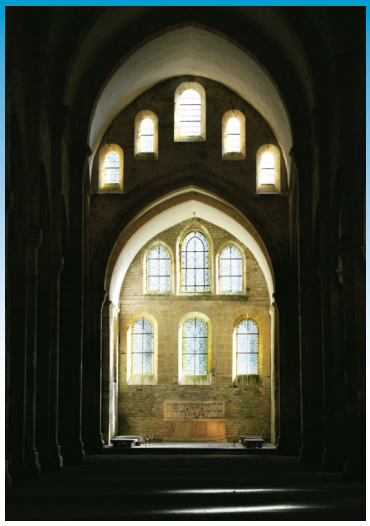
PROGRAMMA 2019-2020





Vrijzinnigen Bennekom

Wie zijn wij?

Vrijzinnigen Bennekom is een vereniging die deel uitmaakt van 'Vrijzinnigen Nederland'. In ons gebouw 'De Ontmoeting' komen mensen bij elkaar die vorm en inhoud geven aan levensbeschouwelijke inzichten en aan hun sociale en maatschappelijke betrokkenheid.
Voor de leden zijn 'dynamiek, diversiteit' en 'verandering' sleutelwoorden.
We putten uit alle wereldreligies, het humanisme en andere bronnen van wijsheid, levensfilosofie en eigentijdse spiritualiteit. Ook wetenschap en kunst inspireren ons. Samen verwonderen we ons over de diversiteit van het bestaan en we zoeken met elkaar naar de diepere zin en betekenis ervan, waarbij mededogen met al wat leeft centraal staat.
'Vrijzinnigheid' wordt gekenmerkt door openheid, vrijheid, verantwoordelijkheid en verdraagzaamheid. Niemand heeft immers de waarheid in pacht; ieders persoonlijke levensbeschouwing telt. Onze grondhouding is 'respectvolle uitwisseling' en 'leren van en met elkaar'. Die houding wordt gezien als essentieel voor persoonlijke groei en draagt bij tot het tolerant met elkaar omgaan in een complexe, multiculturele samenleving.

Vrijzinnigen Bennekom biedt:

- een plaats voor mensen om het leven te vieren vanuit ondogmatische bezinning
- ruimte voor mensen met diverse levensbeschouwelijke inzichten
- begeleiding en ondersteuning bij de (persoonlijke) zoektocht naar zingeving en spiritualiteit
- bijdragen aan maatschappelijke waarden zoals levensbeschouwelijke bezinning, kunst & cultuur, duurzaamheid en tolerantie
- inspiratie tot het nemen van maatschappelijke verantwoordelijkheid
- geestelijke begeleiding bij levensvragen en op belangrijke levensmomenten
- stimulansen tot samenwerken met andere levensbeschouwelijke instellingen en spirituele organisaties

Vrijzinnigen Bennekom telt ongeveer 220 leden die met elkaar een veelkleurige, levensbeschouwelijke gemeenschap vormen. Een gemeenschap die zoekt naar evenwicht tussen rede, intuïtie, gevoel, beleving en ervaring.

Voorwoord

U hebt het programmaboekje 2019-2020 van Vrijzinnigen Bennekom in handen waarin de vier v's zijn weergegeven: verwondering, verlangen, verbinding en vreugde, zijnde de elementen die ons samenbinden tot de religieus-levensbeschouwelijke en spirituele gemeenschap die we zijn.
Het is een merkwaardige paradox dat juist in een tijd van secularisatie waarin de kerken leeglopen, het houvast dat mensen vroeger veelal hadden weggevallen is, de diversiteit in de maatschappij toeneemt wat bij velen gepaard gaat met grotere onzekerheid, dat mensen op zoek zijn naar spiritualiteit en zingeving, los van kerkelijke instituties en dogma's.
Met name die breder georiënteerde levensbeschouwing verbindt Vrijzinnigen Bennekom met andere godsdiensten en levensbeschouwingen, zoals ook blijkt uit de omslag van dit boekje. Hierop zijn zeven -een heilig getal- religieuze symbolen van zeven hoofdstromingen van religies en levensbeschouwingen afgebeeld: christendom, jodendom, islam, boeddhisme, hindoeïsme, taoïsme en humanisme. Maar ook de moderne spiritualiteit is een inspiratiebron. Het zijn de bronnen die op eenheid en totaliteit duiden waaruit Vrijzinnigen Bennekom putten in de zoektocht naar de zin van het leven of naar de waarheid, waarvan al deze stromingen de essentie proberen te benaderen.
Vrijzinnigen Bennekom doet dat o.a. in zondagse vieringen, bezinningssamenkomsten, donderdagavond lezingen, in de poëziekring, in filmavonden, cursussen enz. Kortom in een breed palet aan activiteiten waarvan dit boekje getuigt.

Graag heten wij U van harte welkom bij één of meerdere bijeenkomsten.

Jan Siepel
voorzitter

Trefwoorden-Inhoud

Wie zijn wij? ..... -
Voorwoord 1
Trefwoordenlijst 2
Jaaragenda 3
Vieringen 9
Zin op Zondag 10
Donderdagavondlezingen 18
Cursussen en kringen 25
  Opgave en plaatsing 25
Kunst, film en stiltewandelingen 40
  Ontmoeting In Kunst 40
  Gezamenlijke filmavonden met Vrijzinnigen Renkum 40
  Filmkring 41
  Filmdag 2019 41
  Stiltewandelingen 42
Overige activiteiten 43
  Cantorij 43
  Het Café van Verdieping 43
  Eetcafé van Ontmoeting 43
  Spelgroep 43
Overige informatie 44
  Nieuwe leden en begunstigers 44
  Vrijwillige bijdrage 44
  Dubbelleden 45
  Giften en legaten 45
  Betalingen 45
  Verhuur zalen van De Ontmoeting 45
Interne informatie Vrijzinnigen Bennekom 46
  Geestelijke begeleiding 46
  Bezoekdienst 46
  Open tafel 46
  Autopendeldienst 47
  Opnamen van vieringen en lezingen 47
  Bibliotheek en videotheek 47
  Bloemendienst 47
  Kaarsaansteken 47
  Koffiecommissie 48
  Schoonmaakgroep 48
  Onderhoudsgroep 48
Samenwerking en communicatie 48
  Vrijzinnigen Nederland 48
  Regionaal 49
  Afdeling 49
  De Vrijzinnig-Religieuze Stichting Seniorenhuisvesting 'Zuid-Veluwe' 49
  Raad van Kerken en verdere activiteiten van de Bennekomse kerken 49
Adressen en gegevens 50

Jaaragenda 2019-2020

September

1	viering: Kiki van Holst van der Waarde
8	opening seizoen met o.a. cantorij
11	kring: Schatgraven in Thomas
11, 18, 25	cursus: Rouw, veerkracht en zingeving – Richard van Dijk
14	stiltewandeling
15	viering: Mike Bais
18	poëziekring
18, 25	Qi Gong en TaiJi beginners
19, 26	Qi Gong en TaiJi gevorderden
19	cursus: Kunst van Henri Matisse- Ben Piepers
20	cursus: Focusing - Marieke Hoeve
22	viering:
24	filmkring (Dikkenbergweg)
26	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
29	viering: Willem van der Meiden

Oktober

2, 9, 16, 23, 30	Qi Gong en TaiJi beginners
2, 9	cursus: Rouw, veerkracht en zingeving – Richard van Dijk
3, 10, 17, 24, 31	Qi Gong en TaiJi gevorderden
3, 31	cursus: Kunst van Henri Matisse - Ben Piepers
4, 18	cursus: Focusing - Marieke Hoeve
6	viering: intrede Roos van Doorn met cantorij; laatste zondag expositie
8	open tafel
9	kring: Schatgraven in Thomas
10	lezing: Waarom worden wij geboren? - Rico Sneller
13	viering: Nicoline Sven
16	poëziekring
16, 30	cursus: Kierkegaard – Jan Keij
20	experimentele viering: Manna voor de ziel (middag 14.30 uur)
23	cursus: Enneagram en levensweg – Hendrik Jan Dekker

24	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
25	cursus: de Focuswerkplaats - Marieke Hoeve
27	zin op zondag: De twijfelende mens - Welmoed Vlieger
29	filmkring (Dikkenbergweg)

November

1, 15	cursus: Focusing - Marieke Hoeve
3	viering: Roos van Doorn met cantorij
6, 13, 20, 27	Qi Gong en TaiJi beginners
6, 20	cursus: Enneagram en levensweg – Hendrik Jan Dekker
7, 21, 28	Qi Gong en TaiJi gevorderden
7	lezing i.s.m. Novita: Drift - Bregje Hofstede
9	opening expositie
10	Regiozondag in Lunteren
12	open tafel
13	kring: Schatgraven in Thomas
13, 27	cursus: Kierkegaard – Jan Keij
14, 28	cursus: Kunst van Henri Matisse - Ben Piepers
14	gezamenlijke filmavond met Renkum (Ontmoeting)
17	viering: Jeanette den Ouden
20	poëziekring
21	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
24	viering: Roos van Doorn, herdenking gestorvenen
26	filmkring (Ontmoeting)

December

1	viering: Hans Dirk van Hoogstraten
4	cursus: Enneagram en levensweg – Hendrik Jan Dekker
4, 11, 18	Qi Gong en TaiJi beginners
5, 12, 19	Qi Gong en TaiJi gevorderden
7	Het labyrint als Inspiratie-Bron - Elisabeth Verheij

8	zin op zondag: Twijfel, de kunst van het beslissen - Aart Goedhart; laatste zondagexpositie
10	open tafel
11	kring: Schatgraven in Thomas;
11	cursus: Kierkegaard – Jan Keij
12	concert: Klank-improvisaties rond de muziek van de mystica Hildegard von Bingen - Ensemble Tangere
15	stilteviering
18	poëziekring
19	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
20	cursus: de Focuswerkplaats - Marieke Hoeve
22	viering: Marieke de Vries
24	viering: kerstavond - Roos van Doorn met cantorij
25	viering: 1e kerstdag
29	geen viering
31	wereldvredemeditatie, viering oudjaar door leden/begunstigers en bestuur

Januari

5	viering: Marien van den Boom
7	filmkring (Ontmoeting)
8	kring: Schatgraven in Thomas
8, 15, 22, 29	Qi Gong en TaiJi beginners
8, 15, 22	workshop: Neuroplasticiteit – Mike Bais
9, 16, 23, 30	Qi Gong en TaiJi gevorderden
9	lezing: Versterk het genezend vermogen op 5 niveaus - Henk Fransen
10, 24	cursus: de weg van (zelf)Compassie - Marieke Hoeve
12	viering: Roos van Doorn
14	open tafel
15	poëziekring
18	opening expositie
19	Eenheidszondag in de Brinkstraatkerk
23	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
25	Het labyrint als Inspiratie-Bron - Elisabeth Verheij

26	zin op zondag: Kun je nog geloven wat je leest? - IJsbrand Terpstra
29	cursus: Inleiding in het Boeddhisme – Matthijs Schouten

Februari

2	viering: Roos van Doorn met cantorij
4	filmkring (Ontmoeting)
5, 12, 19, 26	Qi Gong en TaiJi beginners
5, 12, 19	cursus: Inleiding in het Boeddhisme – Matthijs Schouten
6, 13, 20, 27	Qi Gong en TaiJi gevorderden
7, 21	cursus: de weg van (zelf)Compassie - Marieke Hoeve
9	viering: Harm Knoop
11	open tafel
12	kring: Schatgraven in Thomas
13	lezing: Bezielde rituelen in deze tijd - Jos Somsen
14	keltische viering
15	meditatiedag
16	viering: Roos van Doorn; laatste zondag expositie
19	poëziekring
20	gezamenlijke filmavond met Renkum in Renkum
22	Het labyrint als Inspiratie-Bron - Elisabeth Verheij
23	zin op zondag: Chaos en twijfel als begin van geloof - Christa Anbeek
27	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
28	cursus: de Focuswerkplaats - Marieke Hoeve

Maart

1	viering: Roos van Doorn met cantorij
3	filmkring (Dikkenbergweg)
4, 11, 25	Qi Gong en TaiJi beginners
5, 12, 19, 26	Qi Gongen TaiJi gevorderden
6, 13, 27	cursus: de weg van (zelf)Compassie - Marieke Hoeve
8	stilteviering
10	open tafel

11	kring: Schatgraven in Thomas
12	lezing: Thomas, apostel en reiziger in India - Katrijne Bezemer
14, 20, 21, 26, 27, 28	uitvoeringen Spelgroep
15	viering: Roos van Doorn (spelgroepviering)
18	poëziekring
22	viering: Tina Geels
29	zin op zondag(middag): Twijfel tussen passie en werkelijkheid - Leonie en Dirk Meijer

April

1, 8, 15, 22, 29	Qi Gong en TaiJi beginners
2, 9, 16, 23 ,30	Qi Gong en TaiJi gevorderden
4	opening expositie
5	viering: Roos van Doorn
7	filmkring (Dikkenbergweg)
8	kring: Schatgraven in Thomas
9	witte donderdag: Roos van Doorn
10	cursus: de weg van (zelf)Compassie - Marieke Hoeve
12	pasen: Roos van Doorn met cantorij
14	open tafel
14	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
15	poëziekring
16	lezing: Voltooid leven vanuit een Kabbalistische visie – Mike Bais
17	cursus: de Focuswerkplaats - Marieke Hoeve
19	viering: Ben Piepers
26	viering: Klaas Douwes

Mei

3	viering: Froukje Pitstra; laatste zondag expositie
9	stiltewandeling
10	viering: Roos van Doorn
12	open tafel
13	kring: Schatgraven in Thomas

14, 28	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
16	filmdag
17	Thomasviering
24	viering: Irene Hörst
29	cursus: de Focuswerkplaats - Marieke Hoeve
31	pinksteren: Roos van Doorn met cantorij

Juni

7	viering: Tina Geels
14	stilteviering
21	viering: Hans Dirk van Hoogstraten
25	cursus: Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid – Peter Samwel
28	viering: Roos van Doorn

Juli

5	viering: Roos van Doorn
12	viering: Jelle Troelstra (soefi viering)
19	viering: Marieke de Vries
26	viering: Ivo de Jong

Augustus

2	viering:
9	viering:
16	viering: Mike Bais
23	viering: Erik Corsius
30	viering: Mignon van Bokhoven

Vieringen

Elke zondag is er om 10.30 uur een samenkomst. Naast vieringen door gastvoorgangers zijn er ongeveer veertien maal per jaar vieringen door onze vaste voorganger. Met enige regelmaat heeft de zondagse samenkomst ook een heel een ander karakter. Zo wordt er dit seizoen vier keer een verdiepende lezing gehouden in het kader van Zin op Zondag. Diverse sprekers belichten dit seizoen vanuit verschillende standpunten het thema 'Twijfel'. Deze zondagochtenden worden door diverse musici omlijst. Als afsluiting van de reeks is er 's middag een muziektheater waarbij twijfel een hoofdrol speelt.
Een aantal keren per jaar vindt er een stilteviering plaats. Meditaties worden afgewisseld met verdiepende teksten en/of muzikale fragmenten. Op de resterende zondagen komen er gastvoorgangers of er wordt geëxperimenteerd met nieuwe vormen. Eén keer per maand (van september tot en met mei) ondersteunt onze eigen cantorij de vieringen.
Na afloop van alle bijeenkomsten is er gelegenheid tot gesprek en ontmoeting onder het genot van een kop koffie of thee.

Roos van Doorn
nieuwe voorganger

Als bestuur zijn we verheugd dat we Roos van Doorn als nieuwe voorganger van Vrijzinnigen Bennekom mogen voorstellen.
Zij zal per 1 oktober met haar werk voor onze vereniging beginnen.
Roos was in De Ontmoeting al een paar keer te gast als voorganger. Naast haar freelance werk als gastvoorganger en in zingevingsprojecten werkte ze als docent Natuurbeleving en communicatie op de Hogeschool Van Hall Larenstein in Velp.
Haar eerste studie was Bos- en natuurbeheer aan de Wageningen Universiteit. Na diverse workshops en trainingen op religieus- spiritueel gebied rondde ze in 2014 haar opleiding voor Theologie, levensbeschouwing en geestelijke begeleiding aan het opleidingsinstituut OVP af.
Roos liep stage bij een interreligieuze Unitarian Universalist gemeente in de Verenigde Staten. De enthousiaste, open, multi-religieuze manier van samen gemeente zijn die ze daar heeft meegemaakt, is een belangrijke inspiratiebron voor haar werk in De Ontmoeting. Steeds opnieuw het pad van ontdekking opzoeken en elkaar daarin blijven bevragen en aanmoedigen vindt ze één van de leukste en belangrijkste dingen in dit werk.
We hopen de komende jaren met Roos en met elkaar op het pad van ontdekking te blijven.

Roos is te bereiken via: roosvandoorn@tele2.nl / 06-16765825

Zin op Zondag rond het thema Twijfel

In de reeks Zin op Zondag staat dit jaar 'Twijfel' centraal. Op vijf zondagen komt het fenomeen twijfel vanuit verschillende invalshoeken aan de orde en zorgen sprekers en musici voor momenten van bezinning. René Descartes formuleerde in 1644 het adagium: 'Ik denk, dus ik besta'. Hij concludeerde dat nadat hij had gemerkt dat alles te betwijfelen valt. Wie twijfelt, denkt. En wie denkt, bestaat. De wetenschap is gebaat bij twijfelaars, want dat zijn de kritische geesten die waakzaam zijn. Een weldenkend mens twijfelt! Twijfel geeft ruimte en verdient (her)waardering!
We denken elke dag, dus worden elke dag met kleine en grote twijfels geconfronteerd. In de supermarkt: 32 soorten jam, welke moet het worden? De menukaart in een restaurant: vlees, vis of toch beter vegetarisch? Studiekeuze: de studie die goede kansen geeft op werk of die waar je hart ligt? Twijfels te over. Overvloed die leidt tot regelrechte keuzestress. Hoe om te gaan met deze dagelijkse twijfels is een hele kunst, de kunst van het beslissen.
Ook in de theologie speelt twijfel een rol. Paus Franciscus formuleerde in 2013 zelfs dat twijfel een essentieel onderdeel van het geloof is: 'Als iemand op alle vragen een antwoord heeft, dan is dat een teken dat God niet bij hem is. Het betekent dat hij of zij religie voor zichzelf gebruikt. Grote leiders in de Bijbel, zoals Mozes, lieten ook ruimte voor twijfels. Je moet God de ruimte geven en niet jouw zekerheden.' Zo beschouwd neemt het geloof absolute en radicale trekken aan wanneer er geen plaats is voor twijfel.
En dan het nieuws. Elke dag worden we bestookt met nieuws uit alle uithoeken van de wereld via kranten, televisie en sociale media. Het voortdurend twijfelen aan waarheden is fnuikend, maar alles wat je leest klakkeloos voor zoete koek aannemen ook. Wat kun je eigenlijk nog geloven? Nieuws regelmatig betwijfelen lijkt een gezonde raadgever.
Maar kun je ook te veel twijfelen? Denk aan de eeuwige twijfelaar. De mens bij wie de twijfelgedachten en de bijbehorende gevoelens van angst over het gedrag regeren. Een langdurig gevecht tussen ratio en gevoel kenmerkt de heftigheid van deze twijfel. Voortdurend wikken en wegen is op z'n minst vermoeiend en mogelijk zelfs ondermijnend.
En welke plek heeft de intuïtie in het leven, de intuïtie die richting geeft vanuit een zeker weten dat voorbij de twijfel gaat en uit een andere bron lijkt te ontspruiten? Kleine en grote twijfels, ze worden in de komende bijeenkomsten van alle kanten bekeken. Zonder twijfel, vast en zeker! Ook dit jaar bent u weer van harte welkom bij de bijeenkomsten van Zin op Zondag. Nadere informatie vindt u in dit programmaboekje en op de website.

Dirk Meijer
Commissie Zin op Zondag
Contactpersoon ZoZ: Lia Hol, welkom@liahol.nl

Welmoed Vlieger
De twijfelende mens

27 oktober 2019, 10.30 uur

Op het eerste oog lijken de meeste mensen gelukkig en tevreden. Maar diep van binnen is er vaak sprake van een diepe twijfel, onrust of ontreddering, zo observeert de Deense denker Kierkegaard (1813-1855). Je kunt deze vorm van twijfel ook vertwijfeling noemen. Vertwijfelen is iets typisch menselijks en daarom eigenlijk ook niemand vreemd. We kunnen vertwijfeld raken over het gevoel niet opgewassen te zijn tegen de taken die voor ons liggen, over een verloren liefde, of fysieke of andersoortige beperkingen waar we mee geconfronteerd worden. Ook kunnen we vertwijfeld opgaan in verstrooiing, in oppervlakkigheid en tijdelijkheid, in het iemand anders willen zijn dan wie we zelf zijn. Vertwijfeling is een ziekte waar iedereen eens doorheen moet om bij zichzelf te komen, zegt Kierkegaard. Lijden aan vertwijfeling is in die zin niet treurig maar verheffend omdat het voortkomt uit de hoogste eis die aan de mens gesteld is, namelijk geest te zijn.

Het is dus de kunst om niet voor de twijfel en de vertwijfeling weg te lopen of te wachten tot deze weer voorbij is. Het komt er volgens filosoof, publicist en domineesdochter Welmoed Vlieger op aan jezelf eerlijk te bevragen, te ontdekken wat je echt voelt en wat je drijft in het leven. Dan leidt vertwijfeling tot zelfkennis.

Welmoed Vlieger studeerde Wetenschap van Godsdienst & Levensbeschouwing en vervolgens Wijsbegeerte aan de Universiteit van Amsterdam. Zij werkt momenteel aan een promotieonderzoek over innerlijkheid en politiek aan de VU en is columnist bij dagblad Trouw. Daarnaast begeleidt zij kloosterweekenden en is zij freelance spreker en publicist. Meer informatie: www.welmoedvlieger.nl.

Muziek: Roos Blufpand

Gezeten achter de vleugel zingt Roos Blufpand eerlijke en indringende teksten, waarbij nadenken en twijfelen vanzelf komen.
www.roosblufpand.nl

Aart Goedhart
Twijfel, de kunst van het beslissen

8 december 2019, 10.30 uur

We hebben veel keuzes te maken, elke dag weer. In aantal is dat fundamenteel anders dan pakweg 25 jaar geleden. Zowel in de kleine dingen des levens, als in de wat belangwekkender zaken, heeft de Westerse mens een ruime beschikbaarheid aan mogelijkheden en alternatieven.

Veel mensen hebben bij die veelheid aan keuzes momenten van aarzeling. Dan gaan ze wikken en wegen, maken rationele voor- en tegenoverwegingen, luisteren naar hun gevoel enzovoorts. Dit soort momenten van twijfel worden soms zelfs als last ervaren: mensen ervaren dan een 'keuzeprobleem' of zelfs 'keuzestress'.

Wie goed naar deze twee woorden kijkt, valt iets bijzonders op. Want hoe komen de afzonderlijke delen ervan eigenlijk samen? Hoe kan het hebben van een keuze, als 'problematisch' of zelfs 'stress-gevend' worden ervaren? Tijdens deze bijeenkomst staan we stil bij deze vraag. Ook behandelen we een aantal perspectieven die deze keuzerijkdom beheersbaar kan maken.

Aart Goedhart, proceskundige en docent, heeft een bijzondere fascinatie voor de momenten dat er geen keuzes lijken te zijn, of dat de beschikbare keuzes alle niet de juiste lijken. Deze momenten van 'handelingsverlegenheid' zijn in zijn ogen essentieel, omdat ze zowel een enorme creatieve als een destructieve potentie in zich dragen.

Aart Goedhart (1965) is adviseur, begeleider en coach met ruim 20 jaar ervaring op het gebied van organisatieverandering en -ontwikkeling. Dit doet hij vanuit Wenders, Ontwikkel, Vernieuw en Beweeg Vrij, waar hij samen met Barbara van der Steen oprichter van is. Hij wordt gevraagd bij hardnekkige (maatschappelijke) vraagstukken, waar vooral innovaties in sociale verhoudingen gezocht worden. Daarnaast is hij opleider van organisatieprofessionals (managers, adviseurs) op dit terrein. www.wenders.nu

Muziek: Gert Doekes met strijkkwartet Het Streekaccent

Als geen ander weet Gert Doekes met zijn muzikanten de juiste toon te treffen en ons hart te raken.

IJsbrand Terpstra
Kun je nog geloven wat je leest?

26 januari 2020, 10.30 uur

We twijfelen tegenwoordig regelmatig over wat we voorgeschoteld krijgen als nieuws. Maar is dat altijd terecht? Wanneer moet je twijfelen en wanneer ben je zeker van je zaak? Ook is de tijd dat we overal mensen tegenkwamen met uiteenlopende meningen voorbij. Vooral op internet krijgen we steeds die informatie die in ons eigen straatje past. De zogenaamde 'filterbubbels' zorgen voor een eenzijdig en beperkt wereldbeeld. Door gebruik te maken van nieuwe technieken lukt het onder meer politieke partijen, artiesten en ondernemers om eigen populariteit te veinzen. Wat zegt het aantal volgers en 'likes' over de echtheid van een bericht? Hoe kunnen we informatie die we via nieuwe media tot ons krijgen op waarde schatten? Welke rol hebben de traditionele media zoals kranten en tijdschriften hierin?
In deze bijeenkomst leert journalist en desinformatiespecialist IJsbrand Terpstra ons hoe nepnieuws werkt. Hij laat de technieken zien die worden gebruikt bij de verspreiding ervan. Aan de hand van actuele voorbeelden maakt hij inzichtelijk welke rol emotioneel taalgebruik speelt, hoe beeldmateriaal en conversaties op internet worden gemanipuleerd en op welke manier nepnieuws en een nepaccount te herkennen zijn.

IJsbrand Terpstra (1993) is historicus/journalist en maakt deel uit van de groep desinformatiespecialisten DROG. Door niet bang te zijn maar de technieken van desinformatie juist te omarmen, ontwikkelt DROG tegenwicht tegen nepnieuws en loopt daarmee voorop in de bestrijding ervan. De groep werkt onder meer voor verschillende Nederlandse en internationale ministeries.
www.wijzijndrog.nl

Muziek: Saxofoon Quartet OBK Bennekom

Wie kent ze niet, dit verrassend en Bennekoms ensemble dat van alle markten thuis is.

Christa Anbeek
Chaos en twijfel als begin van geloof

23 februari 2020, 10.30 uur

Wat kun je nog, als de zin van je leven stuk is? Die vraag hield Christa Anbeek lang in haar greep. Zij werd al jong geconfronteerd met de dood. In korte tijd overleden haar moeder, haar vader en haar broer. De laatste twee door een zelfgekozen dood. Christa zelf reageerde op deze ingrijpende ervaringen door vol te kiezen voor het leven: zij kreeg een dochter.
In haar werk en in haar boeken speelt de vraag 'hoe je te verhouden tot het leven' een grote rol. Hevige verliefdheid, verlies van een dierbare, een bergtop bereiken. Positief of negatief, zulke 'contrastervaringen' zijn ontregelend. Wat blijkt van waarde te zijn? Wat biedt houvast of geeft weer richting? Roept zo'n ervaring aanvaarding op of verzet?
Auteur en theoloog Christa Anbeek neemt ons mee in haar persoonlijke zoektocht naar antwoorden op deze voor ieder mens herkenbare vragen. Waar het voor haar om draait, is: kun je erop vertrouwen dat er een nieuw begin mogelijk is?

Christa Anbeek (1961) schreef verschillende boeken over zoektochten naar de diepere zin van leven en dood. Voor haar laatste boek 'Voor Joseph en zijn broer' kreeg zij de prijs voor het beste spirituele boek van 2019. Zij onderzocht en beoefende inzichten en praktijken uit het boeddhisme, humanisme, christendom, filosofie en literatuur. Zij is bijzonder hoogleraar remonstrantse theologie aan de Vrije Universiteit en doceerde tot 1 januari 2018 Levensfilosofie aan de Universiteit voor Humanistiek.

Muziek: Heleen Venekamp

Veelzijdig harpiste en docent Heleen Venekamp brengt ons muzikale zachtheid en helderheid.
www.heleenvenekamp.nl

Muziektheater met Leonie Meijer en Dirk Meijer
Twijfel tussen passie en werkelijkheid

29 maart 2020, van 14.00 uur tot 15.30 uur met aansluitend borrel

Welke barrières en obstakels komt een jonge vrouw tegen die vastbesloten is om haar weg te vinden in de wereld van theater en lichte muziek? Hoe kun je die vastbeslotenheid hanteren en een balans vinden tussen passie en werkelijkheid? En wat doen twijfels in zo'n proces? Leonie zal met concrete ervaringen en levensverhalen en vooral ook met haar muziek dit proces verduidelijken en delen.

Als intermezzo zal Dirk Meijer vertellen over spreekangst, het hanteren van die angst en de rol van twijfels hierbij. Dit is een persoonlijk relaas met aansprekende en tragikomische verhalen.

De combinatie van theater, muziek en verhalen maakt het een onderhoudend zondagmiddagprogramma waarin twijfel verrassend in de schijnwerpers komt te staan.

Leonie Meijer (1985) zingt, componeert en is theaterartiest. Zij begon haar carrière in 2011 met een finale plaats bij de eerste jaargang van 'The Voice of Holland'. Inmiddels zijn er verschillende albums van haar uitgebracht, zoals in 2018 het album 'NJ123', waarop ze wordt begeleid door het Praags Filharmonisch Orkest. Ze heeft al een aantal theatertournees achter de rug, en in het seizoen 2019/20 toert ze weer door Nederland met haar voorstelling 'Perfect Solitude'.
https://leoniemeijer.com

Dirk Meijer (1949) is psychotherapeut in ruste en heeft jarenlang gewerkt in verschillende GGZ-instellingen en in een eigen praktijk in Bennekom.

Donderdagavondconcert

Klank-improvisaties rond de muziek van de mystica Hildegard von Bingen Ensemble Tangere

Donderdagavond 12 december 2019, 20.00 uur met aansluitend borrel

Hildegard von Bingen, mystica uit de laat 11de eeuw, noemde de Bron van waaruit zij haar visioenen en muziek ontving 'Het Levende Onblusbare Licht'.
Hildegard heeft tijdens haar leven als Benedictijner abdis vooral naam gemaakt als mystica, door haar visioenen te beschrijven. Deze visioenen heeft zij ook in beelden vastgelegd. Opmerkelijk is dat zij God vaak zag als een stralende Vrouwelijke Gestalte.
Zij was de eerste componiste uit de westerse geschiedenis van de klassieke muziek, die bij naam bekend is en heeft een eerste aanzet geschreven van een opera: Ordo Virtutum.
Muziek en alles in de natuur zag zij als genezend, omdat zij ondervond dat alles kosmische trilling is. Zo ervoer Hildegarddat muziek genezende trillingen kon uitzenden. Daarom liet zij in de ziekenafdeling van het klooster op gezette tijden een non haar liederen zingen. Hildegard zag de menselijke stem als God, die werkzaam is in het menselijk instrument.
Zij belichtte openlijk het vrouw-zijn en liet haar nonnen, met volle maan, in onderkleed buiten dansen, omdat dit de levenskracht stimuleerde. Dat getuigt, in de middeleeuwse tijd, van grote moed.
Graag brengen wij haar muziek, beeld en tekst in de ruimte en improviseren we op de klanken, met als bron van inspiratie de liederen van Hildegard.

Ensemble Tangere

Irmgard Cottaar	Framedrum en Percussie
Lies Joosten	Harp
Veronika Simonett	Alt-dwarsfluit
Lydia Schaap	Zang
Claudia Richter	Voordracht teksten

Lydia Schaap en Irmgard Cottaar vonden elkaar tijdens het Female Energy Weekend van 18 & 19 juni 2016 in de Tempelhof te Winssen. Beiden geraakt door wat de ander muzikaal inbracht: Lydia met haar vertolking van de liederen van Hildegard von Bingen en Irmgard met de helende en transformerende klanken van de framedrums. Zouden zij deze ook samen kunnen brengen? Een aantal weken later mocht dat tijdens een samenspel ontstaan - de beat van de drum

bracht de liederen meer op aarde.
Veronika Simonett werd gevraagd om op haar hele eigen wijze - puur en improviserend - de alt-dwarsfluit tot klinken te brengen bij de liederen van Hildegard. De muziek werd zo meer gedragen door de fluit- en drumklanken, waardoor stem en liederen meer tot uitdrukking konden komen.
Na een aantal optredens was er de wens de klanken van de harp toe te voegen. En zo werd Lies Joosten benaderd om het ensemble te completeren. Zij heeft een bijzondere en invoelende manier om haar harp - al improviserend - te laten klinken.
Claudia Richter brengt met haar warme, diepe, soms subtiele en dan weer volpulserende stemklank, mystieke teksten van Hildegardvon Bingen tot leven.

Kosten € 9 / € 12

Donderdagavondlezingen

Dit seizoen organiseren we 6 lezingen over nogal gevarieerde onderwerpen: de keuze voor ons leven die we ons niet bewust zijn; de impact van een relatiebreuk; zaken die ons ziek of juist gezond maken en ons vaak ook niet bewust zijn; rituelen die een belangrijke rol spelen; de apostel Thomas in India; over voltooid leven. Men hoeft zich niet van te voren aan te melden. In de regel is er voldoende plaats. We beginnen om 20.00 uur en sluiten meestal na een discussie rond 22.00 uur af. De kosten van de lezingen variëren nogal en daarom hebben we soms iets hogere toegangsprijzen.

Plaats Grote zaal van De Ontmoeting

Aanvang 20.00 uur

Kosten Normaal € 7 voor leden en begunstigers, overige bezoekers € 10
€ 9 / € 12 voor de lezingen op 7 november en 9 januari

Contactpersoon: Loek Treep, tel. 0317-424962, e-mail: treep@upcmail.nl

Waarom worden wij geboren?
Carl du Prel en het verlangen naar incarnatie
Rico Sneller

Donderdagavond 10 oktober 2019, 20.00 uur

Een oude wijsgerige, spirituele en mystieke traditie wil dat mensen hun eigen leven uitkiezen. Ondanks het bijbehorende lijden, zo stelt de traditie, en ook al zijn we er ons niet eens van bewust, kiezen we het specifieke leven dat we leiden.
Dientengevolge is er ook een drang tot incarnatie. Klassieke filosofen als Plato en Plotinus bevestigen het bestaan van zo'n drang. Maar ook recentere denkers zoals Fichte, Schelling, Schopenhauer en zelfs Sartre, verdedigden het idee dat wij ons leven impliciet gekozen hebben.
In dit verband zijn de ideeën van de ten onrechte vergeten filosoof-spiritist Carl du Prel (1839-1899) van belang. Du Prel gaat uit van het bestaan van een 'transcendentaal bewustzijn'. Dat transcendentale bewustzijn zou niet enkel behept zijn met een diepere ('somnambule') kennis, maar tevens onze levensweg aansturen. Ondanks dat ze wellicht als bizar overkomen, zijn du Prels ideeën buitengewoon fascinerend. Dit des te meer in de mate waarin ze uitdrukking lijken te geven aan een *philosophia perennis* ('eeuwigdurende wijsheid'), die ver voorbij het doorsnee materialisme en rationalisme van onze tijd voeren.

Dr. Rico Sneller (1967) is universitair docent Ethiek aan de Technische Universiteit Eindhoven. Tevens is hij vice-president van de internationale organisatie Alternative Perspectives and Global Concerns (https://ap-gc.net). Recent verscheen van zijn hand Cosmic Consciousness and Human Excellence. Implications for Global Ethics (met Mahmoud Masaeli), Cambridge Publishing 2018. Momenteel werkt hij aan een boek over het bewustzijn in het licht van synchroniciteitservaringen (Into It: Perspectives on Synchronicity, Inspiration and the Soul, Cambridge Publishing 2020).

Drift
Bregje Hofstede

Donderdagavond 7 november 2019, 20.00 uur

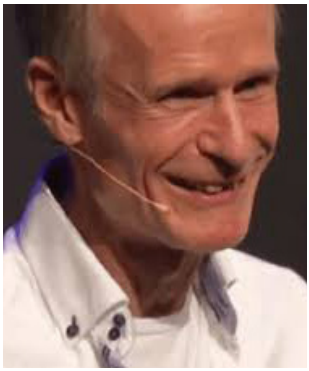
In haar boek "Drift" schrijft Bregje Hofstede een indringend verhaal over haar relatiebreuk.
Het verhaal wordt verrijkt met beeldspraak, vol sprongen in de tijd waardoor het verhaal grote diepte krijgt. De roman begint als de hoofdpersoon, ook Bregje Hofstede geheten, bij haar vriend wegloopt. Ze vertrekt met een rugzak vol dagboeken, de weerslag van hun relatie. Het verhaal is opgebouwd uit terugblikken, dagboekfragmenten en bespiegelingen over de vraag of de relatie nog valt te redden.
De schrijfster noemt haar roman niet autobiografisch. Het is eerder autofictie, het verhaal heeft in grote lijnen echt plaatsgevonden maar is in het boek vervormd en literair verrijkt. "Wat fictie zo waardevol maakt" zegt de schrijfster "is dat het je instaat stelt om een waarheid te laten zien die je niet zou durven tonen als het non-fictie was. Fictie is geen manier van liegen maar juist een manier om onder een vermomming een diepere waarheid aan het licht te brengen, een mythe, iets wat voor iedereen herkenbaar is".
Miriam Piters komt in een recensie in Tzum op internet tot de volgende conclusie over dit boek: Het lezen van een weergaloze roman als Drift levert een dubbelzinnig gevoel op, je voelt je verrijkt door de rijke, nieuwe beeldspraak die van de pagina's afspat (een klein voorbeeld: "samen staan we in een glazen bol die iemand maar blijft schudden" over de onrustige fase na het uit elkaar gaan). Hofstedes verhaal zindert nog tijden na en zorgt zelfs voor enige onrust in je leven. Je gaat je eigen relatie tegen het licht houden. Kun je alles delen over jezelf met je geliefde? Wat als je dat niet doet of wilt? Drijf je dan niet van je partner af? Welk vastgeroest idee over ware liefde past niet in jouw werkelijke relatie? Tegelijkertijd voel je je medeplichtig aan het teloorgaan van de daadwerkelijke relatie van schrijfster Bregje Hofstede. Zij is haar geliefde kwijt, maar wij zijn een grootse en meeslepende liefdesgeschiedenis rijker.

Deze avond wordt georganiseerd in samenwerking met boekhandel Novita in Bennekom.

Bregje Hofstede geeft deze avond geen lezing in de gebruikelijke vorm, maar zij zal worden geïnterviewd door vier personen die haar boek hebben gelezen. Uiteraard is er voor alle aanwezigen ruimte voor vragen en discussie.

Bregje Hofstede is in 1988 geboren in Ede. Zij is journalist, columnist en schrijver. Hofstede studeerde kunstgeschiedenis en Frans in Utrecht, Parijs en Berlijn. Ze schrijft voor diverse kranten en literaire tijdschriften. Ze is correspondent Nieuw Feminisme bij online journalistiek platform De Correspondent. Eerdere boeken van haar zijn: De hemel boven Parijs (2014) en De herontdekking van het lichaam: over Burn out (2016). Drift stond in het voorjaar van 2019 op de shortlist van de Libris Literatuurprijs.

Versterk het genezend vermogen op 5 niveaus
Henk Fransen



Donderdagavond 9 januari 2020, 20.00 uur

Deze lezing gaat terug naar de essentie van de geneeskunde, namelijk hoe je door eenvoudige en natuurlijke maatregelen het zelfgenezende vermogen van je lichaam en geest kunt versterken en ziekten kunt voorkomen. Je leert de belangrijkste factoren kennen die gezond- of juist ziekmakend zijn. Je krijgt inzicht in de praktische maatregelen die je kunt nemen om je gezondheid in hoge mate te verbeteren. Je leert hoe lichaam en geest samenhangen en hoe je daar gebruik van kunt maken. De informatie in de lezing wordt zoveel mogelijk door wetenschappelijk onderzoek onderbouwd.

Alles wat ik de laatste 30 jaar van mensen met kanker heb geleerd over de herstelkracht van lichaam en geest is voor iedereen van belang.

Henk Fransen is arts, internationaal spreker en auteur van boeken over ziekte, gezondheid, zelfgenezend vermogen en kanker. Hij deed 30 jaar onderzoek naar de zin en onzin van alternatieve geneeswijzen. Hij schreef de boeken 'Bondgenoot, de autobiografie van een immuuncel', 'Versterk je genezend vermogen op 5 niveaus', 'Handboek kanker' en 'De betekenis van kanker'. In 2015 lanceerde hij 'De zoektocht naar genezing'. De video's hierover zijn op Youtube al meer dan een kwart miljoen keer bekeken. In 2016 viel hij op door zijn visie het eerste medicijnloze ziekenhuis van Nederland te creëren - dit is een ongoing project. Meer info op: www.henkfransen.nl.

Bezielde rituelen in deze tijd
Jos Somsen

Donderdagavond 13 februari 2020, 20.00 uur

Een kind dat niet kan gaan slapen als beide ouders niet even een knuffel zijn komen geven. De maaltijd gezamenlijk en bewust beginnen, bijvoorbeeld met een moment van stilte, een spreuk of een gebed, gevolgd door "Smakelijk eten!" Het bijzondere moment van het ja-woord bij een huwelijk, ten overstaan van vrienden, familie en een hele gemeenschap. Het aansteken van de kaars dat het begin van een viering markeert. De namen van de 298 slachtoffers van de MH17 die worden uitgesproken tijdens een herdenkingsceremonie. De vlag uit op Koningsdag, en wel vóór het donker weer binnenhalen! Het zijn voorbeelden van alledaagse en bijzondere rituelen en symbolen, die voor de betrokkenen vaak een grote betekenis hebben.
Wat zijn rituelen eigenlijk, en welke rol spelen ze in onze levens? Kunnen we zonder? En waarin ligt de kracht van rituelen in deze tijd: Wat kunnen we (nog) met vaststaande rituelen die de tand des tijds getrotseerd hebben en wat is de betekenis van nieuwe rituelen die we ontwikkelen of die spontaan ontstaan? Hoe kunnen rituelen ons helpen om bijzondere momenten te markeren in ons persoonlijke leven, in onze gemeenschap of in het grotere geheel van de maatschappij? Kunnen we rituelen zelf ontwerpen en wat is dan belangrijk? Wat maakt een ritueel een 'goed' ritueel, en kan het ook 'mis' gaan?
Aan de hand van beelden, eigen ervaringen en theoretische reflecties neemt Jos Somsen ons mee in het rijkgeschakeerde landschap van rituelen. We zullen niet alleen luisteren en kijken, want de kracht van rituelen zit 'm juist in doen en ervaren. Ze nodigt ons daarom ook uit praktisch aan de slag te gaan, zodat we ons bewustzijn en onze creativiteit in het ontwerpen en toepassen van symboliek en ritueel verder kunnen ontwikkelen. In kleine groepen zullen we oefenen en manieren ontdekken waarop we de rijkdom van rituelen nog meer de ruimte kunnen geven in ons eigen leven.

De professionele interesses van Jos Somsen laten zich samenvatten met de woorden zorg, zin en zang. Ze studeerde psychologie en conservatorium, en in de afgelopen jaren volgde ze vakken aan de celebrantenopleiding van de Universiteit voor Humanistiek (over de wetenschappelijke bestudering en vormgeving van eigentijdse rituelen) en bij religiewetenschappen aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Ze werkte jarenlang in de palliatieve zorg en werkt momenteel als psycholoog (praktijkondersteuner GGZ) in een huisartsenpraktijk. Daarnaast voert ze projecten uit op het snijvlak van zorg, zingeving en muziek. Binnen Het Venster (de Veenendaalse afdeling van Vrijzinnigen Nederland) werkte ze

mee aan het vormgeven van vele vieringen waarin ook oude en nieuwe rituelen een plek hadden. Met ritueelbegeleider Marian van der Veen en hoogleraar Anne Goossensen schreef ze het boekje 'Ontstollend steen - Rituelen aan het levenseinde'. Zie voor meer informatie: www.jossomsen.nl.

Thomas, apostel en reiziger in India
Katrijne Bezemer

Donderdagavond 12 maart 2020, 20.00 uur

De apostel Thomas is bij velen bekend als de 'ongelovige Thomas'. Desondanks of juist daardoor is deze leerling van Jezus zeer geliefd. Van Thomas wordt verteld dat hij naar het Oosten trok, naar India, en daar het christendom verspreidde. Tegelijkertijd wordt hij ook gekoppeld aan het oude Edessa, het huidige Urfa. Portugese missionarissen die juist in India mensen wilden bekeren, waren in de 16-e eeuw verbijsterd toen zij daar de kerken van de Thomas-christenen aantroffen. Behalve de Bijbel zijn er andere bronnen over Thomas zoals het bekende Evangelie van Thomas. Voor velen is het Evangelie van Thomas een grote ontdekking omdat leerverhalen van Jezus er los, zonder geloofscontext in worden aangeboden. Maar er zijn meerdere buitenbijbelse oude teksten die nieuwe informatie bieden over de apostel Thomas. Waarom wordt Thomas in sommige boeken 'de tweelingbroer van Jezus' genoemd? Wat doceerde Thomas eigenlijk aan zijn leerlingen? Hoe kwam hij in India terecht? Je kunt na lange tijd niet alles meer zeker weten maar wel tot waarschijnlijke scenario's komen.

Drs. Katrijne Bezemer is afgestudeerd in Geschiedenis en Theologie aan de Rijksuniversiteit Leiden. Zij is voorganger van Vrijzinnig Centrum De Hoeksteen in Voorburg/Sassenheim en De Kapel in Bloemendaal. Haar speciale interesse gebieden zijn de gnosis en de mystiek. In 2011 verscheen van haar hand 'Op weg met de gnosis, een alternatief christendom', bij uitgeverij Synthese.

Voltooid leven vanuit een Kabbalistische visie Mike Bais

Donderdagavond 16 april 2020, 20.00 uur

Is voltooiing enkel een soort bezegeling aan het eind van het menselijk leven? Of is voltooiing mogelijk op ieder ogenblik en ligt deze in potentie ingebed in het diepst van de mens? Dit zijn een aantal voorbeelden van vragen waar Mike Bais op in zal gaan. Op deze avond spreekt hij over verbonden thema's zoals: lot, bestemming en voorzienigheid om vanuit de kosmologie en de mystiek van de Kabbalah tot een begrip te komen wat voltooid leven kan betekenen.
De Kabbalah en de diagrammen van de Boom des Levens en Jacob's Ladder dragen meerdere perspectieven en bewustzijns-niveaus in zich, waardoor voltooid leven vanuit een fysiek-energetische, psychologische-, persoonlijke, ziels- en spirituele ervaring kan worden beleefd.
Een meditatie tijdens deze bijeenkomst kan ons dichterbij de innerlijke betekenis brengen van dit boeiende onderwerp.

Mike Bais heeft in voorgaande jaren in Bennekom cursussen in Kabbalah, Esotherisch Christendom, de legenden van Koning Arthur en de Graal, en Wetenschap en Spiritualiteit voor ons verzorgd. Naast zijn professionele leven als fysiotherapeut is Mike priester in de mystiek-gnostische, christelijke traditie. Hij is ook groepsleider en tutor vanuit de internationale Kabbalah Society en heeft al meer dan 18 jaar een praktijk in holistisch counsellen en healen. In maart 2019 verscheen zijn boek 'A Kabbalistic view on science'.

Cursussen en kringen

Informatie bij Loek Treep, tel. 0317-424962, e-mail: treep@upcmail.nl

Opgave

Inschrijving voor één of meer activiteiten kan bij voorkeur via de website of anders schriftelijk met het opgaveformulier (zie verder). In beide gevallen geldt dat de opgave voor een programmaonderdeel definitief is na betaling. Bij de kosten worden twee bedragen gehanteerd met een verschil van 25%, te weten voor leden/begunstigers en voor diegenen die géén lid of begunstiger zijn. De prijzen voor leden/begunstigers gelden ook voor de leden/begunstigers van andere afdelingen van Vrijzinnigen Nederland.

Opgave via de website (www.vrijzinnigenbennekom.nl)

U geeft aan of u wel of geen lid/begunstiger bent en aan welke activiteiten u mee wilt doen. De kosten worden automatisch bij elkaar opgeteld. U maakt het totaalbedrag over volgens de aanwijzingen op de website.

Opgave met het formulier in dit boekje

U vult de bedragen voor de activiteiten in en u maakt het totaalbedrag over naar bankrekeningnummer NL78 INGB 0000 8701 61 t.n.v. Vrijzinnigen Bennekom, onder vermelding van de activiteiten waar u zich voor opgegeven heeft. Zend het inschrijfformulier aan: Vrijzinnigen Bennekom, Emmalaan 1, 6721 ET Bennekom met vermelding 'opgave programma'.

Plaatsing

De activiteiten kennen meestal een maximum aantal deelnemers. De volgorde van binnenkomst van de inschrijving én betaling is bepalend voor plaatsing. De ervaring heeft geleerd dat veel activiteiten snel volgeboekt zijn: 'wie het eerst komt, het eerst maalt'.
Opgave blijft mogelijk voor activiteiten waarvoor het aantal inschrijvingen het maximum aantal nog niet heeft bereikt; raadpleeg zo mogelijk de website www.vrijzinnigenbennekom.nl
Als er bij te weinig deelnemers een activiteit niet doorgaat, zal het betreffende bedrag uiteraard worden gerestitueerd.

Enige weken voor het begin van de activiteit ontvangt u per mail of, als het niet anders kan, schriftelijk een herinnering met verdere informatie.

Als een inschrijving wordt ingetrokken door de deelnemer dan vindt restitutie van het inschrijfgeld in de regel plaats als u een plaatsvervanger heeft. Bij verhindering om een activiteit te volgen vindt alleen in uitzonderlijke gevallen restitutie van (een deel van) het inschrijfgeld plaats.
De activiteiten vinden plaats in: De Ontmoeting, Emmalaan 1 te Bennekom, tenzij anders aangegeven.

QiGong (氣功) en TaiJi (太極拳) voor zelfgenezing en ontspanning

door Ria Brinkman

Al bijna 25 jaar geeft Ria Brinkman op de woensdag- en donderdagochtend lessen in QiGong en TajJi in De Ontmoeting. Qi (氣) is de alles doordringende, natuurlijke kracht die vanuit het universum leven geeft aan alles. In feite is het de levensenergie die via acupunctuurmeridianen naar en door alle organen van het lichaam stroomt. Gong (功) betekent training.
Naast losmaak- en ontspanningsoefeningen wordt de nadruk gelegd op oud-Chinese oefeningen, die een medische achtergrond hebben. Door een harmonieus samenspel tussen beweging, vorm, houding, balans, concentratie en ademhaling kan innerlijke rust en ontspanning worden verkregen. De training vergroot niet alleen de weerstand tegen allerlei ziektes, maar kan tevens zowel mentaal als fysiek een zelfgenezend effect hebben.
De cursus is opgebouwd uit 30 lessen.

Ria Brinkman heeft een grote interesse in de oosterse filosofie en beoefent al meer dan 35 jaar diverse oosterse bewegingsvormen welke hoofdzakelijk gericht zijn op het werken met (en beheersen van) energieën. Zij verbleef bijna vier en een half jaar in Japan waar zij dagelijks studies en trainingen volgde bij verschillende Japanse en Chinese - in QiGong en TaiJi gespecialiseerde - meesters. Voor extra informatie: 0318-614934.

Woensdag	Beginners
Deelnemers	minimaal 12, maximaal 22
Tijd	30 woensdagen 10.00 - 11.15 uur
Data	18, 25 september, 2, 9, 16, 23, 30 oktober, 6, 13, 20, 27 november, 4, 11, 18 december 2019; 8, 15, 22, 29 januari, 5, 12, 19, 26 februari, 4, 11, 25 maart, 1,8,15, 22 en 29 april 2020
Kosten	€ 180 / € 240

Donderdag	Gevorderden
Deelnemers	minimaal 12, maximaal 22
Tijd	30 donderdagen 10.00 - 11.15 uur
Data	19, 26 september, 3, 10, 17, 24, 31 oktober, 7, 21, 28 november, 5, 12,19 december 2019; 9, 16, 23, 30 januari, 6, 13, 20, 27 februari, 5, 12, 19, 26 maart, 2, 9, 16, 23, 30 april 2020
Kosten	€ 180 / € 240

OPGAVEFORMULIER 2019/2020

Graag alleen gebruiken als u zich niet via de website www.vrijzinnigenbennekom.nl kunt opgeven!

Activiteit	prijs lid/niet lid/student	aantal pers	€
QiGong (氣功) en TaiJi (太極拳) beginners	€ 180 / € 240		
QiGong (氣功) en TaiJi (太極拳) gevorderden	€ 180 / € 240		
Poëziekring	€ 36 / € 48		
Schatgraven in Thomas	€ 36 / € 48		
Rouw, veerkracht en zingeving	€ 60 / € 80		
Kunst van Henri Matisse	€ 60 / € 80		
Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid	€ 120 / € 160		
Focusing	€ 60 / € 80		
De Focuswerkplaats	€ 60 / € 80		
De weg van (zelf)compassie	€ 120 / € 160		
Kierkegaard: de enkeling is de waarheid	€ 60 / € 80		
Introductiecursus Enneagram en levensweg	€ 45 / € 60		
Neuroplasticiteit	€ 36 / € 48		
Het labyrint als Inspiratie-Bron	€ 36 / € 48		
Inleiding in het Boeddhisme	€ 30 / € 40 / studenten € 20		

Meditatiedag	€ 30 / € 40 / € 20		
Gezamenlijke filmavonden met Vrijzinnigen Renkum	ter plekke betalen		
Filmkring	€ 45 / € 60		
Filmdag	€ 24 / €32		
stiltewandelingen	geen kosten		
Totaal			

Naam .....

Straat .....

Postcode ..... Woonplaats .....

E-mailadres ..... Telefoon .....

Handtekening ..... Datum .....

Dit formulier zenden aan: Vrijzinnigen Bennekom met vermelding 'opgave programma',
Emmalaan 1, 6721 ET Bennekom.
Totaalbedrag overmaken naar **bankrekeningnummer NL78 INGB 0000 8701 61**
t.n.v. Vrijzinnigen Bennekom, onder vermelding van de activiteiten waar u zich voor opgeeft.
Zie voor plaatsing bij het onderdeel Cursussen en kringen op blz. 25 van het programmaboekje.

Poëziekring

Alweer de achttiende keer organiseren we een kring rond poëzie.
Het gaat nog steeds om het uitwisselen en samen genieten van gedichten.
Geen theoretische beschouwingen, maar het proeven, begrijpen en associatief verwerken.
We lezen de gedichten om beurten hardop voor en praten er samen over door. Iedere maand verzorgt één van de deelnemers een collage van gedichten van een dichter(es) of een bloemlezing over een bepaald thema. Ook hebben we aandacht voor jonge dichters, zoeken we een combinatie van poëzie en kunst en luisteren we naar gedichten die op muziek gezet zijn. Afgelopen seizoen zijn o.a. de gedichten van Remco Campert, Hanny Michaelis, Roel Richelieu van Londersele besproken, maar ook de thema's migrantendichters en Indische poëzie zijn aan bod geweest. Dit nieuwe seizoen starten we met het thema 'Water', waarover iedere deelnemer gedichten instuurt voor de eerste bijeenkomst.
Contact: Maya Siepel 0318-415141/06-30709180; Lida van Hellemondt 0318-616543/06-44344510

Deelnemers	minimaal 8, maximaal 12
Tijd	8 woensdagochtenden van 10.00 -12.00 uur
Data	18 september, 16 oktober, 20 november, 18 december 2019 15 januari, 19 februari, 18 maart en 15 april 2020
Kosten	€ 36 / € 48

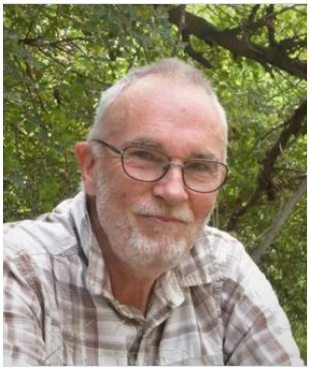
Schatgraven in Thomas

Voor het begin van het zevende seizoen is de naam van "Leeskring Thomasevangelie" gewijzigd in "Schatgraven in Thomas". Hiermee wordt benadrukt dat juist de gesprekken die naar aanleiding van de gelezen woorden ontstaan bijzonder waardevol en het belangrijkste zijn.
Uitgangspunt van het Thomasevangelie is dat we allemaal een goddelijke vonk in ons hebben en dat het er in ons leven om gaat in verbinding te komen met deze goddelijke kern.
In het komende seizoen gaan we eerst het laatste gedeelte van het boek "Zenmeester Jezus" van Jos Stollman behandelen. Daarna, begin 2020, beginnen we met het boek "Jezus de Mysticus" van de Amerikaanse schrijver Adyashanti. In dit boek laat deze schrijver de belangrijkste gebeurtenissen in het leven van Jezus zien aan de hand van het evangelie van Marcus en belicht hij de betekenis daarvan vanuit het Thomasevangelie en wat een aantal mystici daarover hebben gezegd.Tenslotte maakt hij gebruik van de

belangrijke inzichten in het mythologische begrip van grote wereldverhalen van Joseph Campbell.
Hij beschrijft het leven van Jezus zo dat dit verhaal bij ons binnenkomt als een mythe en metafoor. Op die manier krijgen we toegang tot het werkelijke geschenk van het verhaal: dat is het mysterie van het bestaan, het mysterie van ons bestaan, het mysterie van Jezus' bestaan en het mysterie van het bestaan van God.
Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.
Contact: Jan Fokkens 0318- 417291 en Lenneke Koomans 0317- 413707

Deelnemers	maximaal 15
Tijd	9 woensdagochtenden van 10.00 - 12.00 uur.
Data	11 september, 9 oktober, 13 november, 11 december 2019, 8 januari, 12 februari, 11 maart, 8 april, 13 mei 2020
Kosten	€ 36 / € 48

Rouw, veerkracht en zingeving
door Richard van Dijk



Bent u kort of lang geleden een dierbare verloren dan zit u mogelijk met de vraag hoe u weer een zinvol bestaan kunt leiden. Het vinden van meer veerkracht kan u daar zeker bij helpen. Daarbij zijn gedachten uit de filosofie een belangrijke inspiratiebron. Wellicht geeft deze cursus van vijf bijeenkomsten waarin met elkaar over die gedachten gepraat wordt, u steun.
Bij de verschillende thema's van deze cursus worden denkbeelden van diverse filosofen uit uiteenlopende tijden op een begrijpelijke manier behandeld. Deze denkbeelden en opvattingen kunnen een ander licht werpen op je kijk op de wereld om je heen en dus ook op jezelf. Wat zou je kunnen of willen doen met deze bijeenkomst in jouw leven op dit moment? De cursus is zo opgezet dat je met nieuwsgierigheid en gezond verstand 'wijzer' kunt worden.
De volgende thematieken komen in 5 bijeenkomsten aan bod:
1. De gangbare rouwcultuur en het vinden van een eigen weg
2. Eenzaamheid en verbinding
3. Verveling en zingeving
4. Schuldgevoel, spijt, vergeven, accepteren
5. Een eigen leven leiden waar je (weer) zin in hebt

Elke bijeenkomst duurt twee uur met een korte pauze. Voorafgaand aan elke

bijeenkomst krijgt u enkele pagina's tekst. In de cursus is er veel ruimte voor interactie en uitwisseling, waarbij u zelf bepaalt wat u ter sprake wilt brengen.

Richard van Dijk (1950) werkte bijna 40 jaar als psycholoog/psychotherapeut. Hij raakte steeds meer geïnteresseerd in (oude) filosofische denkbeelden en de toepasbaarheid daarvan in het dagelijks leven van nu. Daarover gaf hij in 2013 en 2014 bij ons cursussen. De laatste jaren is hij vooral bezig om met een filosofische bril naar rouw en zingeving te kijken en geeft daarover cursussen.

Deelnemers	minimaal 6, maximaal 10
Tijd	5 woensdagavonden van 20.00 - 22.00 uur
Data	11, 18, 25 september, 2 en 9 oktober 2019
Kosten	€ 60 / € 80

Kunst van Henri Matisse

Weg van eenvoud, ruimte, vorm en kleur
door Ben Piepers

Weinig kunstenaars hebben zo veelzijdig de levensvreugde verbeeld als Henri Matisse: in schildering en knipsels, beeldhouwwerken en zelfs het vormgeven aan een kapel. Zijn werk is toegankelijk, oogt speels eenvoudig en raakt tegelijk aan diepere lagen van het leven. Hij wil niemand vermoeien met zware thema's, maar expressief uitdrukken wat hij ziet en ervaart. Hij droomt van evenwichtige kunst, die zuiver is, inspireert en rust geeft.

Matisse, Icarus, Maquette voor Jazz, Moma New York

Ben Piepers laat in de cursus de rijke variëteit van Matisse zien. Elke bijeenkomst staat een kunstwerk centraal, waarbij we mediteren en onze persoonlijke impressies delen met de andere deelnemers. Na de pauze kijken we naar andere kunstwerken van de kunstenaar, die het eerste werk aanvullen of tegenspel bieden. We luisteren ook naar muziek, een inspiratiebron voor Matisse.
De laatste bijeenkomst is gewijd aan het slotakkoord van Matisse: de bouw en inrichting van de 'Rozenkranskapel' in Vence.
Kijken naar de kunst en je erdoor laten raken is een persoonlijke ervaring, de interactieve werkvorm voegt kwaliteit toe. Daarbij is ieders inbreng waardevol.

Na afloop van elke bijeenkomst ontvangen de deelnemers digitaal informatie en de titels van de getoonde kunstwerken om zelf op internet op te zoeken.

De thema's die aan bod komen zijn:
1. je bestemming vinden
2. ruimte, kleur en vorm
3. dansend door het leven
4. voor jou geknipt
5. een kapel uit de kunst

Matisse, de Levensboom
Chapelle du Rosaire Vence

Ben Piepers: 'Wat zie je erin?' is een vraag die me boeit. Als je langer en nauwkeuriger kijkt, zie je gaandeweg diepere lagen. In gedichten en verhalen, in beeldende kunst en het leven zelf kun je kijkend veel ontdekken en wijsheid vinden. Ik ben theoloog en heb gewerkt in het pastoraat (o.a. Bennekom) en me tussentijds laten scholen in kijken naar moderne kunst. In religieus leven én kijken naar kunst komt het aan op zien, zien met je innerlijk, erbij zijn met je belevingswereld, dan gaat er een wereld open.

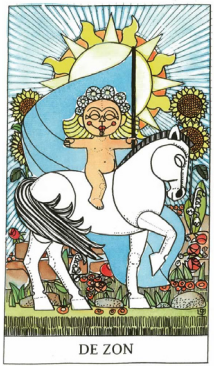
Deelnemers	minimaal 10, maximaal 15
Tijd	5 donderdagochtenden van 10.00 - 12.15 uur
Data	19 september, 3 en 31 oktober, 14 en 28 november 2019
Kosten	€ 60 / € 80

Tarot, een scholingsweg van universele wijsheid

door Peter Samwel

De Tarot is een filosofisch en levensbeschouwelijk, losbladig prentenboek dat ons vertelt over de vele wetmatigheden van het leven. De Tarot wijst ons de weg binnen het labyrint van het innerlijk van de mens en is een zingevend instrument dat tot steun kan zijn bij het vergroten van zelfkennis en bij het vinden van antwoorden op onze levensvragen.
In tien avonden zul je niet alleen leren hoe je op een andere manier naar jezelf kunt kijken, we beginnen ook om Tarotbeelden voor onszelf en elkaar te leren lezen. De Tarot is daarmee een raadgevend instrument binnen zowel de persoonlijke ontwikkeling als in de begeleiding van mensen,die zichzelf en het leven beter willen leren begrijpen. We zullen verder natuurlijk

stilstaan bij de oorsprong en de geschiedenis van de Tarot, maar vooral dus ook bij de praktische werkwijze ervan. We leren zo ook interactief, van en met elkaar.
Voorkennis is niet vereist. Wie bereid is tot wat de oude Grieken ons al voorhielden: 'Mens ken uzelve', is van harte uitgenodigd voor deze tien boeiende bijeenkomsten.



Peter Samwel (1953) ontving zijn eerste Tarotdeck in 1985. Na elf jaar zelfstudie in het verkennen van zowel de Tarotbeelden als de levensfilosofie ervan, werd hij in 1996 beroepsmatig Tarotist en Tarottrainer. Als HBO-theoloog studeerde hij in 2014 bij de Opleiding tot Vrijzinnig Pastoraat af met de scriptie 'De Tarot & De Bijbel'. Peter is 12 jaar onder de vlag van Vrijzinnigen Nederland als Voorganger en Consulent Levensvragen actief geweest. Als Tarotdocent werkte hij van 2000 – 2015 voor twee opleidingsinstituten en geeft jaarlijks ook zelfstandig Tarottrainingen. Daarnaast geeft hij Tarotconsulten. www.petersamwel.com
Zijn boek 'Tarot- De Nieuwe Ordening' kwam uit in 2011. Dit boek zullen we tijdens de cursus gebruiken en is verkrijgbaar op de eerste cursusavond.

Deelnemers	minimaal 10, maximaal 16
Tijd	9 donderdagavonden en 1 dinsdagavond van 19.30 - 21.30 uur
Data	26 september, 24 oktober, 21 november, 19 december 2019, 23 januari, 27 februari, 14 april (dinsdagavond), 14, 28 mei en 25 juni 2020
Kosten	€ 120 / €160 Tarotboek en -deck € 29,95

Focusing: denken met je hart en voelen met je hoofd...

door Marieke Hoeve

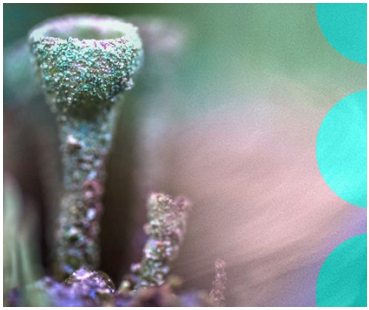
If my heart could do the thinking
And my head begin to feel
Then I'd look upon the world as new
And know what's truly real
Van Morrison, Noord-Iers muzikant

'Denken met je hart en voelen met je hoofd' is een kernachtige omschrijving van wat focusing brengt. Focusing verbindt hart en hoofd met elkaar en je leert spelenderwijs door korte oefeningen om steeds meer vanuit deze verbinding te

leven. Focusing leert om bij een gevoel te zijn in plaats van je er door te laten overnemen. Door erbij te zijn leren we kennen wat werkelijk in ons leeft en kunnen we hier vanuit ons wijze zelf een antwoord op geven. Het leert wat je werkelijk nodig hebt en zorg voor jezelf te dragen. Voelen met je hoofd en denken met je hart...
Focusing werkt met het steeds bekender wordende "feltsensing", het aandacht geven aan dat wat nog niet in woorden uitgedrukt kan worden. Langzaam maar zeker worden de contouren duidelijk en leer je luisteren naar jezelf en naar de ander. De vaak verrassende inzichten geven een voelbare verlichting in het lichaam en opeens is het helder, heb je richting, weet je welke kant je uit moet.
Reacties van cursisten vorig seizoen:
"Door de warme en veilige sfeer voel ik me veilig genoeg om naar binnen te durven kijken en te voelen. Er wordt op een lichte, inspirerende en verbindende manier gewerkt".
"Focussen leert mij te luisteren naar de signalen van mijn lichaam en boodschappen uit deze signalen binnen te laten komen".

Deelnemers	minimaal 8, maximaal 12
Tijd	5 vrijdagmiddagen van 14.30 - 16.30 uur
Data	20 september, 4 en 18 oktober, 1 en 15 november 2019
Kosten	€ 60 / € 80

De Focuswerkplaats
door Marieke Hoeve



Als je in meer of mindere mate bekend bent met de basisprincipes van Focusing, ben je van harte welkom in de 'Focuswerkplaats' die we ongeveer één keer in de twee maanden organiseren.
Tijdens deze middag oefenen we ons in focusing en luisteren naar elkaars ervaringen en vragen. We trainen onze luistervaardigheden zonder adviezen te geven. Gewoon aanwezig zijn met luisterend oor voor de ander zodat deze in die ruimte eigen antwoorden kan vinden. "Holding the Space' zoals dat zo mooi in focustermen heet...
De middag begint met een rondje waarbij we aspecten en vragen rondom focusing bespreken die de deelnemers de afgelopen weken tegen zijn gekomen. Dan volgt een stukje lichte theorie eventueel aangevuld met een demonstratie en/of een oefening. Vervolgens oefenen de deelnemers in twee- of drietallen.
De Focuswerkplaats wordt aangevuld met elementen uit de compassietraining zodat we onze compassiestem meer ontwikkelen, een goede kruisbestuiving!

Kernwoorden zijn veiligheid, openheid, inspiratie, compassie en verbinding.
Reacties:
"Wat ben ik blij dat ik met focussen in aanraking ben gekomen en nu mee doe aan de focuswerkplaats. Ik kan nu beter omgaan met pijn en verdriet en leer mijzelf steeds beter kennen."
"We hebben tijd en aandacht voor elkaar, zonder oordeel. Dankbaar voel ik mij voor zo'n veilige plek. Het geeft mij ruimte".

Deelnemers	minimaal 10, maximaal 15
Tijd	5 vrijdagmiddagen van 14.15 - 16.30 uur
Data	25 oktober, 20 december 2019, 28 februari, 17 april, 29 mei 2020
Kosten	€ 60 / € 80

De weg van (zelf)compassie; van kwetsbaarheid naar veerkracht

door Marieke Hoeve

De weg van compassie is een reis. Een reis die begint met vertragen, want wie langzaam reist ziet meer... En als we meer zien ontdekken we meer over onszelf en onze reacties. Hoe komt het dat we reageren zoals we doen? Hoe komt het dat juist een wat negatievere opmerking ons meer bezig houdt dan positieve opmerkingen? Hoe komt het dat we voor onszelf vaak zoveel harder zijn dan tegen onze vrienden?
Hoe zou het zijn om ook een goede vriend voor onszelf te zijn?
De laatste tien jaar zijn er enorme ontwikkelingen gaande op het gebied van neurobiologie en neuropsychologie. In deze training leer je praktische toepassingen hiervan waardoor je achterliggende drijfveren en patronen leert herkennen. Dit begrip zorgt voor mildheid en (zelf)compassie. Hierdoor wordt de vriendelijkheid naar jezelf en de ander groter. Deze training helpt om de hartkwaliteiten die ieder mens in ruime mate bezit te ontwikkelen en te laten spreken, zodat je vanuit je hart kunt leven. Zowel naar jezelf als naar de ander toe. Dan ontwikkel je veerkracht, ook wanneer het tegen zit.

Kernwoorden: inzicht in het brein en het vermogen tot geluk, acceptatie van jezelf, vriendelijkheid, zelfvertrouwen, loslaten van negatieve emoties, grenzen stellen, gelijkmoedigheid, bewaken van energie, ruimte maken voor vreugde, geluk en liefde.
Deze intensieve cursus omvat 8 middagen van 3 uur. Welkom!!
Reacties van deelnemers uit de vorige training:

"De verschillende invalshoeken die je in de cursus gebruikte zorgen ervoor dat ik steeds op een andere manier (aan)geraakt werd. Dat geeft inzicht, begrip en nieuwe ontdekkingen"
"De ingesproken meditaties zijn heel ondersteunend. Vooral door de manier waarop jij de dingen zegt, vanuit je hart. Het zijn niet zomaar ingesproken meditaties. Dit helpt me beter voelen"
"Heel fijn hoe jij de groep hebt begeleid: professioneel, deskundig en ervaren, maar ook licht en liefdevol. En met heerlijke humor!"

Marieke Hoeve (1961) heeft haar gevoeligheid voor energie in de loop van de jaren aangevuld met het volgen van diverse opleidingen, cursussen en workshops op het gebied van lichaamsbewustzijn en bewustzijnsverdieping. Zij heeft een praktijk in lichaamsgericht werk in Oosterbeek en werkt onder meer met energie, holistic pulsing, droomwerk en focussen. Zij is gecertificeerd focusing- en compassietrainer.
Meer info vindt u op de website www.mariekehoeve.nl

Deelnemers	minimaal 8, maximaal 15
Tijd	8 vrijdagmiddagen van 14.00 - 17.00 uur
Data	10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 6, 13 en 27 maart, 10 april 2020
Kosten	€ 120 / € 160

Kierkegaard: de enkeling is de waarheid - een cursus filosofie voor iedereen die van filosofische lyriek houdt

door Jan Keij

Na de cursus van het vorige seizoen over het denken van Levinas gaat de cursus dit seizoen over Kierkegaard.
De Deen Kierkegaard (1813-1855) is met Nietzsche een van de voorlopers van het existentialisme. Hij was degene die stelde dat tegen het verstand verzet aangetekend moest worden. Dat klinkt vreemd uit de mond van een filosoof. Maar het betekende bij Kierkegaard: verzet tegen abstracte denkbeelden (zoals die van Hegel), d.w.z.: tegen denkbeelden waar een concreet mens met zijn concrete leven niets aan heeft. Het betekende ook: voorrang voor de waarheid van het individu, voor een persoonlijke, innerlijke waarheid die van belang is voor het concrete existeren.
Filosoferen met Kierkegaard is niet filosoferen over de zin van HET leven, maar

over de zin van UW leven. Tot dat filosoferen komt u niet via de twijfel, maar (volgens Kierkegaard) via de vertwijfeling.

Een filosoof zonder paradoxen is als een minnaar zonder liefde
S. Kierkegaard

Gedurende 5 bijeenkomsten lopen we door zijn filosofie heen met onder andere:
Een beschrijving van de mens (het zelf) volgens Kierkegaard aan de hand van zijn dialectische logica (waarbij de mens beschreven wordt als een wankel evenwicht, dat door elk individu gedurende zijn leven met existentiële inspanning overeind moet worden gehouden);
De idee van de subjectieve waarheid;
Het verband tussen vrijheid en angst (vrijheid als mogelijkheid om jezelf te verwerkelijken of niet te verwerkelijken);
De verschillende levenswijzen: esthetisch, ethisch en religieus. Waarbij de verhouding tussen de 3 levenswijzen alles zegt over het wel of niet verwezenlijken van het zelf.

Het religieuze bij Kierkegaard wordt filosofisch uitgelegd en verklaard. Het zal dan blijken te gaan om een buitenkerkelijke religiositeit, waarmee de diepte van de menselijke ziel wordt blootgelegd. Na afloop van de cursus loopt u dan bij wijze van spreken met uw ziel onder uw arm naar huis – wat een goed gevoel kan geven.

Jan Keij (1948) studeerde tijdens zijn werk als onderwijzer filosofie aan de Universiteit van Amsterdam en is gepromoveerd op de filosofie van de Franse filosoof Emmanuel Levinas (1906-1995). Hij wilde vervolgens de maatschappelijke relevantie van filosofie toetsen en geeft als zelfstandig ondernemer daarom cursussen voor leken en werkers in de gezondheidszorg.
Daarnaast schrijft hij boeken, 'Nietzsche als opvoeder of hoe een mens wordt wat hij is' (2011), 'Levinas in de praktijk' - een handleiding voor het best mogelijke helpen, privé en in de zorg ('2012) 'Kierkegaard anders gezien' - over de denker die het verschil maakt (2015).

Deelnemers	minimaal 10, maximaal 20
Tijd	5 woensdagavonden van 19.30 - 21.30 uur
Data	16 en 30 oktober,13 en 27, november en 11 december 2019
Kosten	€ 60 / € 80

Introductiecursus Enneagram en levensweg

door Hendrik Jan Dekker

Dit najaar mag ik u meenemen op een verkennend pad met het Enneagram. Dit model van 9 persoonlijkheidstypen, gesitueerd rond een cirkel, is verreweg het oudst bekende model op dit gebied. Hoewel het oorspronkelijk een spiritueel model was, is het in de jaren 60 van de vorige eeuw verrijkt met een nieuwe, psychologische laag. Het kennen van je basis Enneagram type geeft een grote helderheid in het 'waarom' van veel van ons gedrag; zowel leuk als minder leuk. Het laat ook zien waarom onze interactie met de éne mens veel makkelijker gaat dan met de ander EN hoe dat aan te passen. Zowel voor privé- als werkgerelateerde relaties een grote winst.
Op de eerste avond zal ik u meer vertellen over de geschiedenis en achtergronden van het model en zullen de 9 typen in vogelvlucht voorbij komen.
Tijdens de volgende drie avonden zullen steeds 3 typen verder worden uitgediept. Aan het eind van de cursus heeft u inzicht in de basishouding van de typen en zult u mogelijkerwijs uw eigen type ontdekt hebben. Mochten er daarna nog vragen zijn dan is er de mogelijkheid om in een persoonlijk gesprek hier dieper op in te gaan. Ik zal er tijdens de cursus een speciaal voorstel voor doen.

Over Hendrik Jan Dekker (1956): Na eerst in het bedrijfsleven gewerkt te hebben, heb ik een ommezwaai gemaakt. Ik ben nu van beroep psycho-sociaal therapeut en heb mij sterk verdiept in het Enneagram en haar mogelijkheden. Ik heb hiervoor in Nederland de basistraining van Helen Palmer gevolgd en vervolgens in Amerika de professionalstrainingen bij Riso en Hudson. Tenslotte volg ik nog steeds verdiepende trainingen bij Katherine Chernick-Fauvre, die langlopende onderzoeken doet naar het Enneagram en haar toepassingen.

Deelnemers	minimaal 10, maximaal 20
Tijd	4 woensdagavonden van 19.30-21.30 uur
Data	23 oktober, 6, 20 november en 4 december 2019
Kosten	€ 45 / € 60,-

Neuroplasticiteit
Workshop door Mike Bais

Dit jaar organiseren we weer een cursus met Mike Bais en wel drie avonden over het fascinerende onderwerp neuroplasticiteit. Al eerder kwam in zijn cursus 'Wetenschap en spiritualiteit' neuroplasticiteit enigszins aan bod. Het is nu tijd om ons in deze cursus daar verder in te gaan verdiepen. Ook hier gaat het over de wetenschappelijk kant van ons gehele zenuwstelsel en neurologisch systeem. De schoonheid, verfijning en de ingenieuze mogelijkheden van dit systeem worden in direct verband gebracht met de spirituele kant van het mens-zijn. Bewustzijn, bewustwording, vrije wil, intentie, gestuurde emotie, maar ook de subtielere velden of lichamen van energie die betrekking hebben op het zenuwstelsel, komen onder de aandacht.
Dit alles wordt ondersteund met praktische oefeningen en meditatieve technieken. Iedereen kan aan deze workshop meedoen en wat aan de orde komt is geen vervolg op de cursus die eerder gegeven is. Er is geen specifieke voorkennis nodig om de workshop te volgen.

Mike Bais heeft in voorgaande jaren in Bennekom cursussen in Kabbalah, Esotherisch Christendom, de legenden van Koning Arthur en de Graal, en Wetenschap en Spiritualiteit voor ons verzorgd. Naast zijn professionele leven als fysiotherapeut is Mike priester in de mystiek-gnostische, christelijke traditie. Hij is ook groepsleider en tutor vanuit de internationale Kabbalah Society en heeft al meer dan 18 jaar een praktijk in holistisch counsellen en healen. In maart 2019 verscheen zijn boek 'A Kabbalistic view on science'.

Deelnemers	minimaal 10, maximaal 20
Tijd	3 woensdagavonden van 19.30 - 21.30 uur
Data	8,15 en 22 januari 2020
Kosten	€ 36 / € 48

Het labyrint als Inspiratie-Bron
door Elisabeth Verheij

Elisabeth neemt u mee om u te laten inspireren door het labyrint.
Aan de hand van beeldmateriaal worden de geschiedenis en de verschillende vormen van het labyrint behandeld.

Zo zijn er heel simpele vormen met maar 3 paden, maar is er ook het labyrint in de kathedraal van Chartres, wat beschouwd wordt als een pelgrimstocht.
Verder zal zij ingaan op wat in deze tijd voor ons het labyrint nog zo aantrekkelijk maakt, o.a. als vorm van meditatie in het vinden van de weg naar je eigen Bron.
Er wordt een eenvoudig labyrint getekend, we mediteren ook aan de hand van het labyrint en in de laatste workshopmiddag zal er daadwerkelijk een labyrint gelopen worden met alle deelnemers.

Dus een cyclus van 3 workshops waarin informatie gegeven wordt, getekend wordt en tevens ervaren kan worden wat het labyrint voor u kan betekenen.

Elisabeth heeft bij Selma Sevenhuijsen de labyrintwerkerstraining aan het Jungiaans Instituut gevolgd en is inmiddels 5 keer in Chartres geweest om daar het labyrint te lopen.
Ze heeft al eerder, in de zomer van 2018, een viering door leden van Vrijzinnigen Bennekom vorm gegeven met het Hartlabyrint.
In haar praktijk voor energetische therapie www.dolfijnenergie.nl verbindt ze het labyrint met de klanken van de kristallen klankschalen.

Deelnemers	minimaal 12, maximaal 20
Tijd	3 zaterdagmiddagen van 13.00 - 15.00 uur
Data	7 december 2019, 25 januari en 22 februari 2020
Kosten	€ 36 / € 48

Inleiding in het Boeddhisme
door Matthijs Schouten

Het boeddhisme is geen godsdienst maar een praktische methode gericht op het ontwikkelen van innerlijke vrede en mededogen. Deze methode kan ook voor ons, hier in het westen, van betekenis zijn, welke religie ons ook eigen is.
Matthijs geeft deze inleiding in het Boeddhisme nu voor de twintigste keer en toch weet hij door de manier waarop hij alles net weer wat anders belicht steeds weer opnieuw te boeien. Het is dan ook geen enkel probleem om de cursus meerdere malen te volgen. De belangrijkste praktijk van het boeddhisme is meditatie. Gedurende de vier avonden zal daarom

ook aandacht gegeven worden aan meditatie. Hiervoor zal een techniek gebruikt worden die in vrijwel alle boeddhistische scholen wordt toegepast: concentratie op de ademhaling. Met deze techniek kan geleidelijk een zekere geestelijke rust ontwikkeld worden. De techniek kan verder aangeleerd worden op de meditatiedag op 15 februari (zie hieronder).

Prof. dr. Matthijs G.C. Schouten (1952) studeerde biologie, vergelijkende godsdienstwetenschappen en Keltische taal- en letterkunde. Hij is ecoloog en filosoof bij Staatsbosbeheer. Hij heeft tevens een aanstelling als buitengewoon hoogleraar ecologie en filosofie van het natuurherstel bij de Wageningen Universiteit en hij is hoogleraar natuur- en landschapsbescherming aan de Universiteit van Cork (Ierland). Hij schreef het boek 'Spiegel van de natuur; het natuurbeeld in cultuurhistorisch perspectief'. Daarnaast is hij boeddhist en meditatieleraar in de Birmaanse boeddhistische traditie.

Deelnemers	minimaal 15
Tijd	4 woensdagavonden van 19.30 - 21.30 uur
Data	29 januari, 5, 12 en 19 februari 2020
Kosten	€ 30 / € 40 / studenten € 20

Meditatiedag zaterdag 15 februari 2020

Leraar Matthijs Schouten

De meditatietechniek die wordt onderwezen, is er op gericht de geest kalm en geconcentreerd te maken. Dit gebeurt via het aandachtig waarnemen van de in- en uitademing. Dit is de basistechniek van alle boeddhistische scholen. De gehele dag zal in stilte worden doorgebracht. Naar eigen verkiezing kunt u op een stoel mediteren of zelf een meditatiekussen, plaid en/of slaapzak meenemen. Draag gemakkelijk zittende kleding, warme sokken en/of sloffen. In de rustperiodes kunt u koffie, thee, melk, sap en fruit nemen. Tijdens de lunch is er soep. U dient zelf te zorgen voor uw aanvullend lunchpakket.
In de pauzes kunt u zowel binnen als buiten in de tuin of in de directe omgeving van het gebouw verblijven. Hoewel het geen eis is, is het wel te adviseren om de cursus Boeddhisme eerst te volgen. Na inschrijving ontvangt u de dagindeling.

Deelnemers	minimaal 20
Tijd	aanvang 8.45 uur, sluiting 17.00 uur Er wordt 4 x 1 uur gemediteerd, rustperiodes in totaal 2 uur, uitleg 1 uur, begeleiding 1 uur
Datum	zaterdag 15 februari 2020
Kosten	€ 30 / € 40 / studenten € 20 inclusief soep, fruit, etc.

Kunst, film en stiltewandelingen

Ontmoeting in Kunst

Ook dit jaar worden er weer 4 exposities van een maand gehouden. Tijdens de openingsmiddag en de laatste middag zal de kunstenaar zo veel mogelijk zelf aanwezig zijn. De exposities zijn voor belangstellenden toegankelijk op de eerste zaterdagmiddag en de laatste zondagmiddag van 14.00-17.00 uur. Op de eerste zaterdag vindt er om 15.00 uur een officiële opening plaats, de exposanten vertellen dan over hun werk. Dit wordt regelmatig opgeluisterd met muziek en een drankje.
Het werk is verder de hele maand te bekijken tijdens de activiteiten die in De Ontmoeting plaatsvinden. Informatie over de exposities vindt u op de website: www.vrijzinnigenbennekom.nl, via de nieuwsbrief of in de Eenheid.
Contact: Maya Siepel 0318-415141/06-30709180; Lida van Hellemondt 0318-616543/06-44344510

Expositiedata:
24 augustus t/m 6 oktober 2019
9 november t/m 8 december 2019
18 januari t/m 16 februari 2020
4 april t/m 3 mei 2020

Gezamenlijke filmavonden met Vrijzinnig Renkum

14 november 2019 in Bennekom
en 20 februari 2020 in Renkum

Ook dit jaar organiseren wij weer samen twee filmavonden.
Op donderdagavond 14 november 2019 wordt de film 'Tous ensemble' in de Ontmoeting in Bennekom vertoond. 'Tous ensemble' is een hartverwarmende Franse komedie van Stéphane Robelin uit 2012. Met o.a. de acteurs Jane Fonda, Geraldine Chaplin en Daniel Bruhl.

Twee echtparen en een weduwnaar zijn al jarenlang bevriend ondanks verschillende karakters. Zij wonen in Parijs en waren jong in de jaren 60, maar helaas de ouderdom komt met gebreken. Zij besluiten het bejaardenhuis voor te zijn en samen in een huis te gaan wonen, zodat ze voor elkaar kunnen zorgen.

De keuze voor de film in Renkum op 20 februari 2020 wordt later bepaald en daarover wordt u via de website en de nieuwsbrief nader geïnformeerd.

Filmkring

Ook dit seizoen is er weer de filmkring. De formule die wij al jaren toepassen blijkt nog steeds aantrekkelijk. Wezenlijk voor deze kring is het vrij uitgebreide nagesprek. Twee deelnemers bereiden de film voor en bedenken vragen en gesprekspunten die helpen om samen wat dieper op die film in te kunnen gaan. Net als in het afgelopen jaar draaien we een deel van de films in het souterrain van de familie Rijken en een deel in de Ontmoeting. Hieronder is aangegeven welke films aan de (D)ikkenberg en welke in De (O)ntmoeting draaien.
De zeven films die wij dit jaar gaan bekijken komen uit verschillende culturen en worden gedraaid op de volgende dinsdagavonden:

24 september	(D)	The mourning forest	Naomi Kawase	(Japan)	2007
29 oktober	(D)	Brief encounter	David Lean	(VK)	1945
26 november	(O)	The lost language of cranes	Nichel Finch	(VK)	1991
7 januari	(O)	Vele hemels boven de zevende	Jan Matthys	(NL)	2017
4 februari	(O)	Leviathan	Andrey Zvyagintsev	(Rusland)	2015
3 maart	(D)	The sense of an ending	Ritesh Batra	(VK)	2017
7 april	(D)	Loving	Jeff Nichols	(VS-VK)	2016

Als u van tevoren meer over een film te weten wilt komen, kunt u terecht op o.a. de website www.imbd.com; klikken op 'search' en dan de filmtitel intikken.

Informatie	Christ en Ine Govaert	0318-419281/06-11533506
	Maya Siepel	0318-415141/06-30709180
	Tjeerd Jan Stomph	0318-419438
		tjeerdjan.stomph@gmail.com
Deelnemers	maximaal 35	
Tijd	7 dinsdagavonden van 19.30 - 22.00 uur	
Plaats	Dikkenbergweg 54 of De Ontmoeting, Emmalaan 1, Bennekom	
Data	zie bovenstaand	
Kosten	€ 45 / € 60 (mede i.v.m. filmrechten)	

Filmdag zaterdag 16 mei 2020

Traditiegetrouw wordt er weer de filmdag bij de familie Rijken aan huis georganiseerd. We gaan kijken naar Novecento (1976) een vijf uur durend epos over de start van de 19e eeuw van Bernardo Bertolucci. Met o.a. Robert de Niro en Gerard Depardieu. Novecento is niet alleen een prachtig relaas over vriendschap en rivaliteit tussen de klassen, maar ook een monumentale kroniek over de

opkomst en ondergang van het fascisme in Italië.
We draaien de film in delen om het behapbaar te houden. Wij onderbreken de film voor een koffie-/theepauze van 15 minuten. Halverwege de dag wordt er een heerlijke lunch geserveerd tijdens een pauze van ongeveer één uur. Als het mooi weer is kan dat buiten.

Deelnemers	maximaal 35	
Plaats	Dikkenbergweg 54, Bennekom	
Tijd	10.00 - 17.00 uur	
Datum	zaterdag 16 mei 2020	
Kosten	€ 24 / € 32 (inclusief lunch en filmrechten)	
Begeleiding	Ine en Christ Govaert	0318-419281/06-11533506
Informatie	Maya Siepel	0318-415141/06-30709180
	Tjeerd Jan Stomph	0318-419438

Stiltewandelingen

Herman van Veen zong het al:
'Opzij, opzij, opzij.
Maak plaats, maak plaats, maak plaats.
Wij hebben ongelooflijke haast.
Wij kunnen nu niet blijven, wij kunnen nu niet langer blijven staan'.
Ook zo gestrest? Ga mee met ons, wandelen in stilte. Vergeet alle dagelijkse beslommeringen, laat die babbelbox in je hoofd stil worden. We gaan alleen maar lopen, lopen in stilte, zonder te denken waar we uitkomen. Laat de natuur je leren wat innerlijke stilte is.

De stiltewandelingen worden begeleid door: Sander Belgraver, Sanne van Boschinga en Stanny van Barneveld.
Informatie: Stanny van Barneveld 0318-576154, stansanne@gmail.com
Er wordt gestart om 10.00 uur bij de slagboom aan het eind van de Hullenberglaan in Bennekom.
De wandeling duurt maximaal twee uur.
Er zijn geen kosten aan verbonden.

Plaats	Bij de slagboom aan het einde van de Hullenberglaan in Bennekom
Datum	zaterdagochtend 14 september 2019 en zaterdag 9 mei 2020
Tijd	10.00 tot ongeveer 12.00 uur

Overige activiteiten

Cantorij
De cantorij ondersteunt de zang tijdens zondagse vieringen en levert een bijdrage aan de vernieuwing van de vieringen.
De data waarop de cantorij een bijdrage levert aan de vieringen zijn:
8-9, 6-10, 3-11, 24-12 2019, 2-2, 1-3, 12-4 en 31-5 2020.
Er wordt gerepeteerd op drie dinsdagavonden voorafgaand aan de zondag waarop de cantorij meewerkt aan de viering (19.45 tot 21.30 uur).
Wie belangstelling heeft voor deelname kan dit doorgeven aan de cantor: Rien den Arend, telefoon 0317-416501, e-mail: info@opus89.nl

Het Café van Verdieping
Al weer het vijfde seizoen kunnen belangstellenden uit onze regio zich met elkaar verdiepen in onderwerpen van levens-filosofische, maatschappelijke en spirituele aard. Vier keer per jaar is er daarvoor in Bennekom een lezing of voordracht in een caféachtige setting van A&A aan de Veenderweg 3 in Bennekom. Programma (onder voorbehoud) .'Ontpillen' (n.a.v. het gelijknamige boek) – David van Bodegom – 23 september; Spiritualiteit & Intimiteit - Krista Steenbergen – 25 november; Numerologie – Gerrit Jansen – 17 februari ; 'Aardse spiritualiteit' – Gemma van der Krogt – 20 april. Zie verder: www.cafevanverdieping.nl of onze website of nieuwsbrief.

Eetcafé van Ontmoeting
In samenwerking met medewerkers van Opella en Malkander wordt een Eetcafé georganiseerd op elke vierde dinsdag van de maand van 17.45 tot 19.45 uur. Dit om ouderen meer mogelijkheden tot contact en vooral gesprek te bieden. Zo'n 15 vrijwilligers, waarvan ook veel leden van Vrijzinnigen Bennekom, werken mee aan dit café. Voor de 25 deelnemende ouderen worden in 'Grand Café de Baron' in gebouw Walraven eenvoudige maaltijden verzorgd. Hierna praten alle aanwezigen over een van tevoren vastgesteld thema.
Zie daarvoor www.eetcafevanontmoeting.nl

Spelgroep
Spelgroep Bennekom is opgericht in 1959 als lekenspelgroep, de spelers waren allen leden van de NPB (nu Vrijzinnigen Bennekom). Zij zijn nu een gezelschap enthousiaste toneelliefhebbers, dat onder professionele leiding toneelstukken speelt. Deze grote toneelvereniging heeft leden van 17 tot 90 jaar, die ieder op hun eigen wijze een bijdrage leveren aan de productie en uitvoeringen. De repetities en de uitvoeringen vinden plaats in De Ontmoeting.
In dit seizoen wordt Driekoningenavond van William Shakespeare uitgevoerd.
Speeldata in maart 2020:
Première: zaterdag 14 maart, overige data: vrijdag 20, zaterdag 21, donderdag 26, vrijdag 27 en matinee: zaterdag 28 maart. Zie ook: www.spelgroep.nl

Overige informatie

Lidmaatschap

Nieuwe leden en begunstigers

Om op de ingeslagen weg te kunnen voortgaan is versterking nodig van mensen die willen meedenken, verantwoordelijkheid willen dragen en financiële steun willen geven.
Leden en begunstigers hebben binnen de afdeling dezelfde positie, behalve wat betreft het stemrecht op de ledenvergaderingen. Voor informatie over het lidmaatschap of het begunstigerschap of voor aanmelding als lid/begunstiger kunt u contact opnemen met Esther Bierhaus, tel. 0317-424962; e-mail: ledenadm@vrijzinnigenbennekom.nl of via de website: www.vrijzinnigenbennekom.nl

Vrijwillige bijdrage

Onze vrijzinnige vereniging ontvangt geen plaatselijke of landelijke subsidies. Wij zijn geheel afhankelijk van de bijdragen van leden en begunstigers. Hiervan moet een groot aantal kosten worden betaald, zoals de kosten van voorgangers, geestelijke begeleiding, de exploitatie van het gebouw De Ontmoeting, ons programmaboekje en de afdracht aan ons hoofdbestuur (deze afdracht bedraagt per lid/begunstiger € 30 per jaar).
Om al die kosten te kunnen betalen wordt van de leden en begunstigers een vrijwillige bijdrage gevraagd naar financiële draagkracht. Als richtlijn hierbij wordt op jaarbasis gedacht aan de volgende verdeling:

Netto €/maand	%	jaarbijdrage	of per maand:
< 1000	1	€ 120 (minimaal)	€ 10
1500	1,5	€ 270	€ 22,50
2000	2	€ 480	€ 40
2500	2,5	€ 750	€ 62,50
> 3000	3	€ 1080	€ 90

Bij meerdere leden/begunstigers per huishouden: tel inkomens op alvorens de tabel toe te passen, en trek van de uitkomst in de tabel per jaar € 120 of per maand € 10 af.
Voorbeeld meerpersoonshuishouden: 2 leden, samen netto maandinkomen € 2000,-.
Suggestie voor bijdrage: € 480 – 120 = € 360 per jaar of € 30 per maand.
Deze percentages gelden zowel voor leden als voor begunstigers (zie hieronder voor dubbelleden).
Het is ook mogelijk om uw jaarlijkse bijdrage in termijnen te voldoen. Om het u nog makkelijker te maken, kunt u de penningmeester machtigen het overeengekomen bedrag op de afgesproken tijdstippen van uw rekening af te schrijven.
Het zal u wellicht bekend zijn dat de financiële bijdragen aan de vereniging in

aanmerking komen als fiscaal aftrekbare gift onder het hoofd 'Overige giften'. In veel gevallen kan het aantrekkelijk zijn bij te dragen in de vorm van een periodieke gift in geld. Hiervoor is géén notariële akte nodig. Voordeel is, dat elke zo overeengekomen gift volledig aftrekbaar is voor de inkomstenbelasting, dus zonder dat van een drempel sprake is. Informatie hierover kunt u vinden op de site van de belastingdienst; uiteraard kunt u ook contact opnemen met de penningmeester a.i.

Dubbelleden
Voor leden en begunstigers die lid zijn van een andere levensbeschouwelijke vereniging of van een kerkgenootschap wordt de volgende richtlijn aanbevolen: de gemeenschap waarbij men zich het meest betrokken voelt, ontvangt de grootste bijdrage. Wat Vrijzinnigen Bennekom betreft wordt in alle gevallen tenminste de minimum bijdrage op prijs gesteld (€ 120 per jaar).

Giften en Legaten
Ter delging van eventueel ontstane nadelige exploitatiesaldi en/of ter versterking van de reserves voor het werk van de afdeling zijn giften en legaten bijzonder welkom. Indien u de afdeling in uw testament wilt gedenken dan kunt u dit doen door middel van de volgende bepaling:
'Ik legateer vrij van rechten en kosten aan de vereniging Vrijzinnigen Bennekom een bedrag groot € ..... uit te keren ..... maanden na mijn overlijden'.

Betalingen
Bankrekening NL78 INGB 0000 8701 61, ten name van Vrijzinnigen Bennekom. Voor informatie kunt u bellen met de penningmeester a.i. de heer Henri Stroband, tel. 0318-416404, e-mail: stroband_henri@hotmail.com

Verhuur zalen in de Ontmoeting
De Ontmoeting bevat enkele ruimten die verhuurd kunnen worden, ook aan niet-leden. De grote zaal met goede akoestiek leent zich uitstekend voor lezingen, concerten, trouwdiensten en rouwplechtigheden. Bij het organiseren daarvan kan hulp door een ter zake kundige worden geboden. In deze zaal zijn een elektronisch orgel, een vleugel, een geluidsinstallatie en een ringleiding aanwezig. De stoelen zijn verplaatsbaar. Voorts zijn er twee kleinere zalen voor vergaderingen, cursussen en andere activiteiten. De keuken biedt de mogelijkheid om koffie en thee te zetten en om een eenvoudige lunch te maken. De ruime hal vormt een prettige ontmoetingsruimte die via een buffet met de keuken verbonden is. Er is WiFi in het gebouw aanwezig.
Inlichtingen bij mevrouw Dineke Bosman, tel. 0318-626236,
e-mail: dienbosman41@kpnmail.nl

Interne informatie Vrijzinnigen Bennekom

Geestelijke begeleiding
Alle leden en begunstigers kunnen voor geestelijke begeleiding een beroep doen op onze voorganger Roos van Doorn. Bij begeleiding kan het gaan om ziekte, rouw of andere ingrijpende levenservaringen, maar ook een gesprek over religieuze of levensvragen is altijd mogelijk. Ook rondom geboorte, huwelijk en overlijden en het nadenken over een daarbij passend ritueel.
Wilt u hiervan gebruik maken dan kunt u contact opnemen met de voorganger zelf of met een van de bestuursleden.
Als men weet dat een lid of begunstiger in moeilijkheden verkeert en men vermoedt dat dit bij de vereniging niet bekend is, wordt men verzocht dit door te geven aan de voorganger of een bestuurslid (zie 'adressen en gegevens' in het programmaboekje).

Bezoekdienst
Voor leden en begunstigers van Vrijzinnigen Bennekom bestaat er de mogelijkheid om regelmatig bezoek te ontvangen van een medelid.
De bezoekdienst zorgt ervoor dat u in contact komt met iemand die geheel vrijblijvend een afspraak met u maakt voor een kennismaking.
Contactpersonen:
Hennie Sijpkes, tel. 0317-419972, e-mail: hennie.sijpkes@hetnet.nl;
Ine Govaert, tel. 0318-419281, e-mail: inegovaert@hetnet.nl

Open tafel
De 'Open tafel' bestaat uit een groep mensen die regelmatig met elkaar een maaltijd nuttigt, bereid door een vaste groep kokers. Veel mensen maken hier gebruik van. Natuurlijk is iedereen van harte welkom om mee te eten, maar de nadruk ligt op ouderen en alleenstaanden. We zien graag nieuwe gasten en ook nieuwe kokers en kooksters.
Elke tweede dinsdag van de maanden oktober tot en met mei komen we bij elkaar in de benedenzaal van De Ontmoeting.

Tijd	dinsdagavond vanaf 17.15 uur welkom. De maaltijd begint om 17.30 uur.
Data	8 oktober, 12 november, 10 december 2019; 14 januari, 11 februari, 10 maart, 14 april, 12 mei 2020
Kosten	€ 5 per maaltijd.
Opgave	uiterlijk tot vrijdag 14.00 uur voor de geplande datum bij: Stanny van Barneveld, tel: 0318-576154, e-mail: stansanne@gmail.com

Autopendeldienst
Minder mobiele leden of begunstigers die willen deelnemen aan activiteiten op de zondagmorgen kunnen gebruik maken van de autopendeldienst. Informatie bij Alie Rijken, tel. 0318-414730, e-mail: alierijken@gmail.com Als u gereden wilt worden kunt u contact opnemen met de chauffeur van die zondag.
Indien u wilt deelnemen aan een andere activiteit en transport nodig heeft, kunt u contact opnemen met de contactpersoon voor deze activiteit (zie aldaar in het programmaboekje of op de website).

Opnamen van vieringen en lezingen
Van alle vieringen en bijeenkomsten worden de geluidsopnamen digitaal vastgelegd. Als men vóór de viering/bijeenkomst een USB-stick aan de geluidsman geeft dan zal hij de onbewerkte opname daarop kopiëren. Ook eerdere opnamen kunnen dan gekopieerd worden (onbewerkt). Zorgt u er wel voor dat er voldoende capaciteit is op de USB-stick.

Bibliotheek en videotheek
In de zijzaal van De Ontmoeting is een kleine bibliotheek gevestigd. Hierin bevindt zich o.a. religieuze en levensbeschouwelijke literatuur. De uitleentermijn is 4 weken. Daarnaast bevindt zich tevens een collectie dvd's met prachtige films. Het is ook mogelijk om deze te lenen. De uitleentermijn hiervan is 3 weken.
Boeken of tijdschriften en dvd's zijn in principe alleen te leen voor leden en begunstigers van Vrijzinnigen Bennekom.
Informatie bij Maya Siepel, tel. 0318-415141, e-mail: mayasiepel@planet.nl

Bloemendienst
De bloemendienst zorgt voor de bloemen die elke viering opsieren en die na afloop als groet bij enkele leden worden bezorgd. Deze groep zoekt dringend versterking. Slechts 2 maal per jaar wordt uw hulp gevraagd.
Informatie bij Betty Busser-Kat, tel. 0318-571592,
e-mail: betty.busser@hotmail.com

Kaarsaansteken
Iedere viering op zondagmorgen, met voorganger of door leden voorbereid, wordt begonnen met het aansteken van de kaars, waarna een korte tekst wordt voorgelezen. Dit wordt meestal gedaan door leden die zich als 'kaars-aansteker' hebben opgegeven. Bij vieringen zonder voorganger (stiltevieringen door leden) of bij Zin op Zondag wordt het gedaan door een lid van de betreffende commissie of voorbereidingsgroep.
Men is vrij om zelf een tekst te kiezen. De gebruikte teksten komen hierna gedurende enkele weken op het mededelingenbord in de hal te hangen. Ook worden ze meestal vermeld in de nieuwsbrief. Vindt u het leuk om twee keer per jaar een kaars aan te steken en een u aansprekende tekst met anderen te delen, geef u dan op voor deze groep.

Informatie bij: Anki Rijpma-Smit, tel 0318-417766,
e-mail: rijpma-smit@solcon.nl

Koffiecommissie
Leden van de koffiecommissie zorgen op zondagmorgen en bij andere gelegenheden voor koffie en thee. Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom.
Informatie en aanmelding bij:
Mariannne Mooij, tel. 0318-415269, e-mail: mariannemooij@outlook.com
Joke de Vries, tel. 0318-430290, e-mail: jokedevriesvdhelm@gmail.com

Schoonmaakgroep
Ons gebouw De Ontmoeting wordt iedere vrijdagochtend tussen 9.00 en 11.00 uur schoongemaakt door vrijwilligers die eens per 4 weken aan de beurt zijn. Als u deze groep wilt komen versterken bent u van harte welkom.
Informatie bij Dineke Bosman, tel. 0318-626236,
e-mail: dienbosman41@kpnmail.nl

Onderhoudsgroep
In ons gebouw moeten regelmatig schilder- en herstelwerkzaamheden gedaan worden. Ook het tuinonderhoud is een steeds terugkerende bezigheid. Iedereen die met haar/zijn vaardigheden wil meehelpen met het onderhoud in een klein of groter project is van harte welkom.
Informatie en aanmelding bij Carel Effting, tel. 0318-303000,
e-mail: careleffting@gmail.com

Samenwerking en communicatie

Vrijzinnigen Nederland
Vrijzinnigen Bennekom is een zelfstandige vereniging die is aangesloten bij Vrijzinnigen Nederland. Leden van Vrijzinnigen Bennekom zijn ook lid van Vrijzinnigen Nederland. Dit landelijk bureau houdt zich bezig met het voorbereidende en uitvoerende werk dat bij een kleine landelijke organisatie komt kijken. Men staat de lokale afdelingen, besturen en voorgangers bij met inhoudelijke en praktische hulp op het gebied van juridische, inhoudelijke, communicatieve en administratieve zaken. Er worden landelijke bijeenkomsten georganiseerd en er wordt contact met verwante organisaties in binnen- en buitenland onderhouden. Het landelijk bestuur vertegenwoordigt de vereniging naar buiten toe. Vrijzinnigen Nederland biedt, ook via de website www.vrijzinnigen.nl de mogelijkheid tot communicatie met andere aangesloten verenigingen en participeert op landelijk nivo in het maatschappelijk debat. Alle leden/begunstigers ontvangen Vrije Ruimte dat 5 keer per jaar verschijnt.

Regionaal
Naast Bennekom brengen de afdelingen Lunteren, Renkum, Rhenen, Veenendaal en Wageningen het blad Eenheid uit. Een algemene versie kan door elke afdeling naar eigen behoefte worden aangevuld. In principe wordt de Eenheid digitaal verspreid. Voor hen die geen digitale versie kunnen ontvangen is er een geprinte versie beschikbaar.
De afdelingen Bennekom, Lunteren, Renkum en Rhenen overleggen regelmatig over gezamenlijke PR-activiteiten. Deze PR richt zich op activiteiten met een maatschappelijke component, vooralsnog vooral op de Wereldvrede Meditatie op 31 december, en zij worden vermeld in www.zinnigeactiviteiten.nl. Over andere activiteiten wordt nog nagedacht.

Afdeling
Al onze activiteiten staan op onze website www.vrijzinnigenbennekom.nl en regelmatig ook op Facebook: https://www.facebook.com/vrijzinnigenbennekom/
Daarnaast heeft onze afdeling een eigen digitale nieuwsbrief. De versie voor belangstellenden wordt maandelijks verstuurd (aanmelden is mogelijk via onze site). Daarnaast ontvangen de eigen leden/begunstigers een tweeweekse versie. Een geprint exemplaar is op het publicatiebord in De Ontmoeting te vinden.

De Vrijzinnig-Religieuze Stichting Seniorenhuisvesting 'Zuid-Veluwe'
Door tussenkomst van deze stichting verhuurt 'Woonstede' appartementen in de wooncomplexen:

Timanshof	Hof van St. Pieter 155, 6721 TR Bennekom
Aleidahof	Hofrustlaan 102, 6721 TB Bennekom
Roosebrink	Rooseveltweg 22, 6707 GS Wageningen
Informatie	maandag van 9.00 – 12.30 uur tel. 0318-431134 e-mail: info@vrssh-zuidveluwe.nl

Raad van Kerken en verdere activiteiten van de Bennekomse kerken
Vrijzinnigen Bennekom, hoewel zelf geen kerk, werkt in de Raad van Kerken Bennekom samen met een aantal kerken om activiteiten rond levensbeschouwing te kunnen versterken.
Activiteiten o.a.: volkskerstzang 22 december, kerstinloop 25 december, eenheidszondag 19 januari en begin van de maand van de spiritualiteit, 14 februari Keltische viering in De Ontmoeting, stiltevieringen 6 t/m 8 april. Zie voor het verdere programma onze website, nieuwsbrief en website raad van kerken: www.rvkbennekom.com.

Graag attenderen wij u ook op het 'Groene Boekje. Hierin staan de activiteiten van de Hervormde Gemeente, de Gereformeerde kerk en de Rooms-Katholieke Parochie in Bennekom.
Zie www.hetgroeneboekje.nu

Adressen en gegevens

Voorzitter	Dhr. Jan Siepel (tot najaar 2019) Wilhelminalaan 6 6721 ES Bennekom	e-mail: jansiepel@planet.nl tel. 0318-415141
Secretaris	vacant	
Leden-administratie webmaster	Mevr. Esther Bierhaus W. Sonneveldstraat 19 6708 NA Wageningen	e-mail: ledenadm@ vrijzinnigenbennekom.nl tel. 0317-424962
Penningmeester	vacant	
	waargenomen door: Dhr. Henri Stroband Jerfaasplantsoen 9 6721 HB Bennekom	e-mail: stroband_henri@hotmail.com tel. 0318-416404
Kerkmeester	vacant	
Algemeen lid	Mevr. Margriet den Arend-Koppen Riemsdijkstraat 21 6701 BC Wageningen	e-mail: medarend@opus89.nl tel. 0317-416501
Algemeen lid	Mevr. Anita Bos Lijsterbeslaan 8 6721 CW Bennekom	e-mail: acdbos@gmail.com tel. 06-39116700

Voorganger per 1 oktober 2019	Mevr. Roos van Doorn Floralaan 4 6707 HN Wageningen	e-mail: roosvandoorn@tele2.nl tel. 06-16765825
Gebouw	De Ontmoeting Emmalaan 1 6721 ET Bennekom ringleiding aanwezig	tel. 0318-430226
Cantor/organist	Dhr. Rien den Arend Riemsdijkstraat 21 6701 BC Wageningen	e-mail: info@opus89.nl tel. 0317-416501
Pianist	Mevr. Tanja Taale Johan Buziaustraat 75 6708 NS Wageningen	e-mail: tanja@tmtaale.demon.nl tel. 0317-418761
Pianist	Dhr. Bert Noordam Heelsumseweg 30 6721 GT Bennekom	e-mail: bert.noordam@planet.nl tel. 0318-414591
Planning en zalenverhuur	Mevr. Dineke Bosman Haldereng 71 6721 XS Bennekom	e-mail: dienbosman41@kpnmail.nl tel. 0318-626236
E-mail		info@vrijzinnigenbennekom.nl
Website		www.vrijzinnigenbennekom.nl

https://www.facebook.com/vrijzinnigenbennekom/

Notities

Op de voorkant van de omslag zijn de symbolen van zeven hoofdstromingen van religies en levensbeschouwingen afgebeeld: boeddhisme, christendom, hindoeïsme, humanisme, islam, jodendom en taoïsme, en de foto's van Bert de Turck:

de Romeinse Dianatempel in Évora, Portugal
de moskee van Cordoba, Spanje
de synagoge Del Transito van Toledo, Spanje
de Abdijkerk van Fontenay, Frankrijk

VRIJZINNIGEN
BENNEKOM